

R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181



# ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

## CDO PRAKASH SAMIKSHA

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

Since 1924...

સર્ગ વર્ષ ૧૦૧૩

VOLUME : 05 • ISSUE : 09 • PAGES : 36 • MUMBAI • DATE : 5TH MARCH 2025  
BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-



**HD FIRE PROTECT**  
Protecting what matters most to you

| PASSION | EXCELLENCE | GROWTH |



**35**  
Years  
of Excellence

## Global Protection, Local Reliability

**At HD Fire, we don't just make fire-fighting products;  
we provide peace of mind.**

**With installations in 25,000+ locations across 90  
countries, we bring safety when it matters the most.**

**HD FIRE PROTECT PVT. LTD.**

Corporate Headquarters: D-6/2, Road No. 34, Wagle Estate, Thane 400604, India  
Tel: +(91) 22 21582600 | Fax: +(91) 22 21582602 | Email: info@hdfire.com



VdS



[www.hdfire.com](http://www.hdfire.com) | [@HdFireProtectPvtLtd](https://www.facebook.com/HdFireProtectPvtLtd) | [@hd-fire-protect](https://www.linkedin.com/company/hd-fire-protect) | [@TheHdfire](https://www.youtube.com/@TheHdfire)

With Best Compliments from:



6D 0301



0045



SIL 3 IEC 61508



ATEX 94/9/EC

**MICROFINISH VALVES PVT. LTD.** 

**REGISTERED OFFICE:**  
B-161/162, Industrial Estate,  
Gokul Road, Hubballi - 580030,  
Karnataka, India.  
Tel: +91-836-2212404 / 2210611  
Email - sales@microfinishgroup.com  
Website - www.microfinishgroup.com

**WORKS:** Block no.23B, Plot no.1 to 6,  
Hubballi - Dharwad Bypass Road,  
Itigatti Village, Dharwad - 580114,  
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

**BRANCH OFFICES:**  
Ahmedabad, Baroda,  
Bengaluru, Chennai,  
Delhi, Hyderabad, Indore,  
Kanpur, Kolkata, Mumbai,  
Pune.

તંત્રી  
સ્થાનેથી

## ક.દ.ઓ. દિકરીઓની રમતગમત ક્ષેત્રે આગેકૂચ

- CA હીરાચંદ દંડ, Mob.: 77385 08150



આપણી કેડીઓ દિકરીઓએ રમતગમત સહિત અનેક ક્ષેત્રોમાં પ્રગતિ કરી છે. એક સમયે કુકત યુવાનો જ વિવિધ રમતોમાં સક્રિય હતા અને યુવતીઓને આનાથી દૂર રાખવામાં આવતી હતી. યુવતીઓને મોટાભાગની રમતગમત પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવાની મંજૂરી નહોતી. કોઈએ વિચાર્યું પણ નહોતું કે સમય જતાં, યુવતીઓ ઘણી રમતોમાં નેતૃત્વ કરશે અને તેઓ યુવાનો સાથે સ્પર્ધા કરશે.

આપણા કે.ડી.ઓ. જ્ઞાતિની દીકરીઓ આજે ઘણી રમતોમાં ખૂબ સફળ છે. કોઈપણ રમતનું નામ આપો, આપણી દિકરીઓ પણ ત્યાં જોવા મળશે. આજે ઘણા માતાપિતા ખૂબ જાગ્રત છે અને તેઓ તેમની દિકરીઓને વિવિધ રમતોમાં ભાગ લેવા માટે પ્રોત્સાહિત કરી રહ્યા છે. આપણી દિકરીઓએ દિકરાઓ સામે પણ ઘણી રમતગમત સ્પર્ધાઓ જીતી છે. હવે દિકરીઓએ અનોખી રમતો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ જે તેમને વિશ્વની પ્રખ્યાત યુનિવર્સિટીઓમાં પ્રવેશ મેળવવામાં મદદ કરશે.

રમતગમત ઉપરાંત, આપણી દિકરીઓ માટે કરાટે, જુડો અને તે પ્રકારના અન્ય સ્વ-રક્ષણ અભ્યાસક્રમો શીખવા ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. મેં આ પ્લેટફોર્મ પરથી અગાઉ પણ લખ્યું હતું કે આજે ભારતમાં છોકરીઓ સુરક્ષિત નથી. રક્ષા ખડસે (જે ભારત સરકારમાં યુવા બાબતો અને રમતગમત વિભાગના મંત્રી છે) ની પુત્રીને ગુનાહિત માનસિકતા ધરાવતા યુવાનો દ્વારા હેરાન કરવામાં આવતી હતી. કૃષિકા ખડસે જલગાંવ જિલ્લામાં સુરક્ષા ગાર્ડ્સ સાથે

ફરતી હતી અને છતાં તેને હેરાન કરવામાં આવતી હતી અને છેડતી કરવામાં આવતી હતી. તેના દાદા એકનાથ ખડસે (જાણીતા રાજકારણી) ના જણાવ્યા મુજબ પોલીસે ફરિયાદ નોંધવામાં ખૂબ લાંબો સમય લીધો હતો. હવે કલ્પના કરો કે જો કેન્દ્ર સરકારના મંત્રીનું પદ ધરાવતી વ્યક્તિની આ સ્થિતિ છે, તો સામાન્ય નાગરિકનું શું થતું હશે? આપણે આપણા બાળકોને જાતે જ સુરક્ષિત કરવા પડશે અને તે માટે આપણે તેમને મજબૂત બનાવવા પડશે. પુણેમાં તાજેતરમાં બનેલી ઘટનાઓ પણ ભયાનક છે.

છેલ્લા બે અંકોથી પ્રકાશ સમીક્ષા માં અમે ઘણા લેખો ઉમેર્યા છે. હું બધા વાચકો પાસેથી પ્રતિસાદની આશા રાખું છું.

### ગતાંકના તંત્રીલેખનો સુધારો

તા. ૨૦ ફેબ્રુઆરી-૨૫ના અંકના તંત્રીલેખમાં ટેકનીકલ કારણસર અક્ષરો બદલાઈ જવાના કારણે નામોમાં ભુલ રહી ગયેલ હતી જે નીચે મુજબ સુધારીને વાંચવા વિનંતી.

મેં કદઓ અમદાવાદ મહાજન સાથે પણ મીટિંગ કરી જેમાં શ્રી જીતેન્દ્ર દેવજી ખોના (આરીખાણા)-પ્રમુખ, શ્રી નલિન કેશવજી મોમાયા (વરાડિયા), શ્રી ચંદ્રેશ વીરેન્દ્ર લોડાયા (બાંડિયા), તિલકચંદ ભાણજી મૈશેરી (ભારાણી-બાંડિયા), માલાબેન પ્રફુલ ઘરમશી (કોઠારા), રાજેશ ખીમચંદ ઘરમશી (જસાપર), દેવેશ દિલીપ દંડ (વરાડિયા), બ્રિજેશ લક્ષ્મીચંદ ઘુઘા (બાંડિયા), દેવેન દિલીપ દંડ (વરાડિયા), ઝવેરભાઈ મૂળજી લાલકા (લાલા) અને નિરંજન પૂનમચંદ મેશેરી (લાલા) હાજર રહ્યા હતા.

International Women's Day

૮મી માર્ચ ૨૦૨૫

વિશ્વ

મહિલા દિવસની

હાર્દિક શુભકામનાઓ

**આધતંત્રીઓ****“પ્રકાશ”**

ડૉ. વેલજી પાશ્વીર ગોસર

**“સમીક્ષા”**

સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા

**“પ્રકાશ સમીક્ષા”**

સનત્ શાહ

રાયચંદ રતનશી નાગડા

**: તંત્રી :**

CA હીરાચંદ દામજી દંડ

**ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260**

પ્રમુખ : CA હીરાચંદ દામજી દંડ

મંત્રી : એડ. ઉદયન લાલજી લોડાયા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

**અન્ય ટ્રસ્ટીઓ**

કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા

કાશ્મીરાબેન વિરેન્દ્ર લુઠીયા

કેશરસિંહ આણંદજી ખોના

એડ. શૈલેશ સનત્ શાહ

તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા

કિરીટ ખેતસી શાહ

શિલ્પાબેન અજાણી

જયંત વિશ્નજી છેડા

**સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.**આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી [kdoaddress@gmail.com](mailto:kdoaddress@gmail.com) ઉપર મોકલવા.**વૉલ્યુમ : ૦૫, અંક : ૦૯, તા. ૦૫-૦૩-૨૦૨૫****: કાર્યાલય :**

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

**PRAKASH SAMIKSHA**A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,  
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,  
Andheri (W), Mumbai-400 053.**: જાહેરાત સંપર્ક :**

હેમાંગ લાલજી શાહ

મો.: 99206 46846

E-mail : [kdoprakash@gmail.com](mailto:kdoprakash@gmail.com)**વિશેષ નોંધ :** પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. - તંત્રી મંડળ**પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....**[www.prakashsamiksha.com](http://www.prakashsamiksha.com)**જાહેરાત/લવાજમ ભરવા અમારી બેંક અકાઉન્ટની વિગત નીચે મુજબની છે.****For NEFT Transfer**

Type of Account : Saving

Account Number : 004003000002

Name of the Bank : Shri Arihant Co-op Bank Ltd.

Branch : Chinch Bunder, Mumbai - 400 009.

IFSC Code : ICIC00ARIHT (after ICIC it is zero zero)

MICR Code : 400800005

Name of the Account: Shri C D O Prakash Samiksha Samiti

For Mobile App Transfer

Our MMID Code : 8359011

You must write/mail separate letter giving payment reference number, amount and date of transfer.

For old subscribers-Just give your Subscription Number.

For New Subscribers - Give full residence address with native village (Kutch Halar).

જાહેરાત / લવાજમ મોકલ્યા પછી બેન્કનો રેફરન્સ નંબર, રકમ તથા તારીખની વિગત અલગથી મોકલવી.

જુના ગ્રાહકોએ ફક્ત ગ્રાહક નંબર મોકલવો.

નવા ગ્રાહકોએ હાલનું પૂરું સરનામું પોતાના (કચ્છ-હાલાર)ના ગામ સાથે લખી મોકલવું.

For Cheque Payment

Draw your cheque in the name of

**"Shri C D O Prakash Samiksha Samiti"** and payable at par at Mumbai.

ચેકથી જાહેરાત/ લવાજમ ભરનારાઓને ચેક

Shri C D O Prakash Samiksha Samiti નાં નામથી મોકલવો.

ચેક at par મુંબઈ હોવો જોઈએ.

**પ્રકાશ-સમીક્ષાના જાહેરાત દર ૧ એપ્રિલ ૨૦૧૯ થી****ક્લર પાનાની જાહેરાત**

પ્રકાર	સાઈઝ	ક્લર	GST 5%	ટોટલ
મુખપૃષ્ઠ	167 x 190 mm	11,000/-	550/-	11,550/-
આખું પાનું	167 x 233 mm	10,000/-	500/-	10,500/-
અડધું પાનું	167 x 114 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
પા પાનું	82 x 114 mm	4,000/-	200/-	4200/-

**બ્લેક એન્ડ હાઈટ પાનાની જાહેરાત**

પ્રકાર	સાઈઝ	B/W	GST 5%	ટોટલ
આખું પાનું	160 x 225 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
અડધું પાનું	160 x 111 mm	3,500/-	175/-	3,675/-
પા પાનું	77 x 111 mm	2,000/-	100/-	2,100/-
૧/૮ પાનું	77 x 54 mm	1100/-	55/-	1155/-
૧/૧૬ પાનું	77 x 27 mm	600/-	30/-	630/-

ચેક C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI ના નામે લખવા

**‘પ્રકાશ-સમીક્ષા’ પાક્ષિક**

દર મહીને ૫ અને ૨૦ તારીખના પ્રગટ થાય છે. લેખો, સમાચારો આગામી કાર્યક્રમો-પ્રવૃત્તિઓની જાહેરાતો ઈત્યાદી અનુક્રમે ૧ અને ૧૫ તારીખ સુધીમાં મોકલાશે તો તે મેટર જે તે અંકોમાં પ્રકાશિત કરવાનું અમને શક્ય બનશે.

# મળવા જેવા માણસ...

## શ્રી લક્ષ્મીચંદ ભવાનજી રાજપર મૈશેરી (મુલુંડ-લાલા)



આજે આપણે આપણી જ્ઞાતિના જાણીતા, લોકપ્રિય અને વરિષ્ઠ જ્યોતિષી શ્રી લક્ષ્મીચંદ ભવાનજી રાજપર મૈશેરી (મુલુંડ-લાલા)ને મળીએ. લક્ષ્મીચંદભાઈનો જન્મ ૧૯૩૪માં મુંબઈમાં કસ્તુરીબેન ગોવિંદજી આણંદજી મૈશેરીને ત્યાં થયો હતો. તેમને શ્રી ભવાનજી રાજપર મૈશેરીએ દત્તક લીધા હતા. લાલજીભાઈએ ૧૦મા ધોરણ સુધી KDO સ્કૂલમાં અભ્યાસ કર્યો હતો અને મેટ્રિકમાં બે વાર નાપાસ થયા હતા. પરંતુ જ્યોતિષના જ્ઞાનથી તેઓ ક્યારેય તેમની આગાહીમાં નિષ્ફળ જતા નથી. ૯૧ વર્ષની ઉંમરે તેઓ કુંડળી જોઈ ભવિષ્ય કથન કરવામાં અને પોતાનું ખૂબ જ સારું સ્વાસ્થ્ય જાળવવામાં સંપૂર્ણપણે સક્રિય છે.

૧૬ વર્ષની ઉંમરે તેમના પિતાનું અવસાન થયું અને તેથી તેમણે અભ્યાસ છોડી દીધો અને કામ કરવાનું શરૂ કર્યું. તેઓ ૪ ભાઈઓ અને ૨ બહેનોમાં સૌથી મોટા છે અને તેથી તેમણે પરિવારની જવાબદારી લીધી અને વીમા કંપનીમાં કામ કરવાનું શરૂ કર્યું. વીમા કંપનીમાં ૫ વર્ષ કામ કર્યા પછી, તેઓ ઘડિયાળના પટ્ટા બનાવતી પ્રખ્યાત કંપની બેન્ટેક્સમાં જોડાયા જ્યાં તેમણે ૯ વર્ષ કામ કર્યું. ત્યારબાદ તેમણે પૂર્ણ-સમય જ્યોતિષી તરીકે કામ કરવાનું શરૂ કર્યું. તેમને બે દીકરા દીપક અને કેતન અને બે દીકરીઓ વેણિકા અને જ્યોતિ છે. ૬૩ વર્ષના સુખી લગ્નજીવન પછી ૨૦૨૪માં તેમના પત્ની મણિબાઈનું અવસાન થયું. ચાલો આપણે લાલજીભાઈ પાસેથી વધુ જાણીએ કે તેઓ જ્યોતિષીના વ્યવસાય તરફ કેવી રીતે આકર્ષાયા.

**પ્ર.સ.:** શું તમે કોઈ શાળા કે વર્ગમાં જ્યોતિષ શીખ્યા છો? તમને આ ક્ષેત્રમાં રસ કેવી રીતે પડ્યો?

**લક્ષ્મીચંદભાઈ :** મારા શાળાના દિવસોમાં હું મારા મામા દામજી જેઠાભાઈ લોડાયા, સુથરીના એકાઉન્ટ્સ લખતો હતો. મને હસ્તરેખાશાસ્ત્ર પર પુસ્તકો વાંચવાનો શોખ હતો અને મેં એક દિવસ મારી મામીને પૂછ્યું. કુંડળી કેવી રીતે જોવી? તેમણે મને પંચાંગની મદદ લેવાનું કહ્યું અને આ રીતે હું કુંડળી જોવાનું શીખ્યો. મેં ૧૨ વર્ષની ઉંમરે સમાચારપત્ર વાંચવાનું શરૂ કર્યું અને હસ્તરેખાશાસ્ત્ર તરફ આકર્ષાયો. મેં ૧૪ વર્ષની ઉંમરે હાથ જોવાનું શરૂ કર્યું.

શરૂઆતમાં થોડા સમય માટે મેં હાથ (હથેળી) જોયા. એક દિવસ મને અલગ અલગ લેખકોના બે પુસ્તકો મળ્યા અને બંને લેખકોના વિચાર ખૂબ જ વિપરીત હતા. તેથી મેં જ્યોતિષશાસ્ત્ર તરફ વળવાનું નક્કી કર્યું જે મેં ખૂબ જ ઝડપથી શીખી લીધું. હું જ્યોતિષ પર ઘણા પુસ્તકો વાંચતો હતો અને થોડા વધારાના અભ્યાસ માટે લાઈબ્રેરીમાંથી પુસ્તકો ઉછીના લેતો હતો (વાર્તાના પુસ્તકો અન્ય વ્યાવસાયિક વિષયોની તુલનામાં ખૂબ જ ઝડપથી વાંચી શકાય છે). મેં ૧૪ થી ૨૫ વર્ષની ઉંમરે હસ્તરેખાશાસ્ત્રી તરીકે કામ કર્યું. ૧૯૫૯ થી મેં કુંડળી બનાવવાનું શરૂ કર્યું અને ૧૯૬૮ થી મેં જ્યોતિષી તરીકે વ્યાવસાયિક રીતે કામ કરવાનું શરૂ કર્યું.

**પ્ર. સ.:** તમે તમારા કામ માટે કેટલો સમય આપી રહ્યા છો?

તમારા ગ્રાહકો મોટા ભાગે ક્યા વય જૂથના છે? આજે યુવાનો પણ જ્યોતિષમાં ખૂબ રસ ધરાવે છે.

**લક્ષ્મીચંદભાઈ :** ૨૦૨૪થી મેં કુંડળી બનાવવાનું બંધ કરી દીધું છે. કમ્પ્યુટર દ્વારા બનાવેલી કુંડળી હવે સંપૂર્ણ છે. હું હવે ક્લાયન્ટ્સની કુંડળી જોઉં છું અને તેનો અર્થ સમજાવું છું. હું લગ્ન માટે પણ કુંડળીઓ મેળવી આપું છું. હવે હું દરરોજ ફક્ત ૨ ગ્રાહકોને મળું છું.

સામાન્ય રીતે કુંડળીના કામ માટે ૩૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકો આવે છે. આપણી જ્ઞાતિની સરખામણીમાં કચ્છી વિશા ઓસવાલ તથા મરાઠી સમાજના વધુ ગ્રાહકો છે. પૃથ્વીરાજ ચૌહાણ, બાબાસાહેબ ભોંસલે વગેરે પરિવારો પણ મારા ગ્રાહકો છે.

**પ્ર.સ.:** તમે સામાન્ય રીતે કઈ આગાહીઓ કરવાનું ટાળો છો?

**લક્ષ્મીચંદભાઈ :** હું કોઈના આયુષ્યની આગાહી કરતો નથી. મોટાભાગના લોકો પોતાના જીવનકાળ, તેમના બાળકો, સંબંધીઓ વગેરે વિશે જાણવામાં રસ ધરાવે છે, અને તેઓ આ માહિતી મેળવવાનો પ્રયાસ કરે છે, પરંતુ હું તે માહિતી શેર કરતો નથી. એક દિવસ જ્યારે યુવક મારા ઘરે કોઈ કામ માટે આવ્યો અને તેણે ટેબલ પર હાથ રાખ્યો. મને તે વ્યક્તિનું આયુષ્ય ટૂંકું દેખાયું. મેં તે યુવાનને કંઈ કહ્યું નહીં પણ પછી મારા પુત્રને કહ્યું કે તે વ્યક્તિનો જીવનકાળ ખૂબ જ નાનો છે. થોડા અઠવાડિયામાં તે નાની ઉંમરે હૃદયરોગના

હુમલાને કારણે મૃત્યુ પામ્યો. આ ઉદાહરણ મેં તમને સમજાવવા માટે કહ્યું છે કે જ્યોતિષ શાસ્ત્ર દ્વારા ઘણું બધું જોઈ શકાય છે, પરંતુ સમાજ અથવા વ્યક્તિઓના હિતમાં તે જાહેર કરવું યોગ્ય નથી.

**પ્ર.સ.:** તમે કોઈ પણ વર્ગમાં જ્યોતિષ શાસ્ત્ર શીખ્યા નથી. પણ શું તમારા કોઈ ગુરુ છે જેના પર તમે વિશ્વાસ કરો છો?

**લક્ષ્મીચંદભાઈ :** મને અહમદનગરના પીર તાજ બાબામાં ખૂબ શ્રદ્ધા છે. હું ક્યારેય કોઈને પગે લગતો નથી પણ તાજ બાબા એટલા પ્રભાવશાળી હતા કે હું પહેલી જ મુલાકાતમાં તેમને પગે લાગ્યો હતો. તેઓ ખૂબ જ જ્ઞાની સંત હતા અને એવી ઘણી ઘટનાઓ છે જે હું તમારી સાથે શેર કરી શકું છું. તેમની પાસેથી હું જ્યોતિષશાસ્ત્ર શીખ્યો નથી પણ તેઓ મારા ગાઈડ અને ફિલોસોફર હતા. આજકાલ હું દાદા ભગવાનના પુસ્તકો વાંચી રહ્યો છું.

**પ્ર.સ.:** શું તમે કેટલીક યાદો શેર કરશો? જે પ્ર. સ.ના વાચકોને ગમશે.

**લક્ષ્મીચંદભાઈ :** સિત્તેરના દાયકામાં એક વિયેતનામી સૈનિક મારી પાસે આવ્યો અને તેનો ચહેરો વાંચ્યા પછી મેં તેને વિયેતનામ અને યુએસએ વચ્ચે યુદ્ધ કરી તારીખે સમાપ્ત થશે

તે તારીખ કહી અને સૈનિક આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો. કારણ કે તે ગુપ્ત તારીખ લશ્કર દ્વારા યુદ્ધ સમાપ્ત કરવા માટે નક્કી કરવામાં આવી હતી. તેને ચિંતા થઈ કે હું કદાચ કેટલાક વધુ રહસ્યો વાંચી લઈશ અને તે ભાગી ગયો.

સોનોગ્રાફી પછી એક દંપતિને ડોક્ટરે કહ્યું કે તેમને છોકરો થશે, પણ મેં કહ્યું કે તેમને છોકરી થશે અને આ બન્યું. આવા અનેક કિસ્સાઓ છે.

**પ્ર.સ.:** આપણી જ્ઞાતિ માટે તમારો સંદેશ શું છે?

**લક્ષ્મીચંદભાઈ :** દરેક ધર્મને સમાનતાની દ્રષ્ટિએ જુઓ અને એમાંથી સારી વસ્તુઓ શીખવાનો પ્રયત્ન પણ કરો.

**પ્ર.સ.:** લક્ષ્મીચંદભાઈ આપનો ખુબ ખુબ આભાર.

- CA હીરાચંદ દંડ

### વિગતવાર સમાચાર મોકલવા નિવેદન

જ્ઞાતિ સંસ્થાઓ, મહાજનો, મંડળોની પ્રવૃત્તિઓ અને કાર્યક્રમોના વિગતવાર સમાચારો ફોટોગ્રાફ સાથે સમાચાર વિભાગમાં પ્રકાશિત કરવા મોકલવા નિવેદન. તે ઉપરાંત વિશેષ શૈક્ષણિક, સામાજિક, સાંસ્કૃતિક તથા રમતગમત ક્ષેત્રની સિદ્ધિઓની વિગતો પણ ફોટોગ્રાફ સાથે મોકલવા વિનંતી. આપે મોકલેલા વિગતવાર સમાચારોને યથાયોગ્ય રીતે પ્રકાશિત કરવાનો અમારો પ્રયાસ રહેશે. - તંત્રી મંડળ

## Homeopathy Treatment

Pleased to inform that now all of you can avail the advantage of our **Mandvi Kendra Bhagini samaj** for your Homeopathy treatment from a renowned Homeopathic Consultant Dr Mona Parmar (Ex Assistant Professor at **Smt CMP Homeopathic Medical College, Irla, BHMS (Mumbai), MSC (counselling PSYCH )** who has an experience of 25years of practice,at most affordable fees of Rs 300 for 1st consultation and Rs 150 for follow up weekly medicines.

### Her expertise with excellent results

- 1) Allergic cold , Sinusitis
- 2) Skin complaints ( Eczema, psoriasis, urticaria, contact Dermatitis)
- 3) All paediatric cases from birth to teens
- 4) All types of Arthritis , knee joint pain
- 5) PCOD , UTI , Varicose veins
- 6) Menstrual, Menopausal disorders.
- 7) Migraines, Thyroid, Hairfall
- 8) Mental disorders ( Anxiety, Depression, Phobias)

**On every Saturday from 11am to 1 pm.**

**At Bhagini samaj mahila mandal,  
Masjid Bunder. Call ☎ 9892166033**

MAHAVIR-SANTACRUZ ✦ MAHAVIR-SANTACRUZ ✦ MAHAVIR-SANTACRUZ ✦

**Full પૈસા વસુલ Offer**  
**જો આયેગા વો પાયેગા**  
**નહીં આયેગા વો પછતાયેગા**

• હેન્ડ પારસી ગારા સાડી, દુપટ્ટા  
• મશીન પારસી સાડી, કુર્તી, દુપટ્ટા, Stoll, બોર્ડર.  
• Party Wear Saree.  
• રંગબેરંગી બાંધણી, દુપટ્ટા  
• કોટન કોટા વીવીંગ તથા એમ્બ્રોયડરી સાડી.  
• દાદી-નાનીને પ્રસંગમાં પહેરવા લાઈટ વેઈટ સાડી.  
• પલેન પોતમાં (અનેક વેરાયટી)  
• ફેન્સી મસલીન કોટન પ્રીન્ટેડ કુર્તી સેટ (3 pcs, 2 pcs, A/c જેવી ડંક આપે તેવું મટીરીયલ)  
• દરેક જાતનું એમ્બ્રોયડરી વર્ક તમારી પસંદગી મુજબ સાડી-ચાણીયાઓની, ડ્રેસ, ઓલ્ટ્રેશન.  
**SPL OFFER :** ફક્ત સાચી જરીની સાડી, ચાણીયાઓની, ઘરચોળા, બોર્ડર, બ્લા, સેલા, ચંદરવા, પોડીયા, બજાર કરતાં વધારે ભાવથી વેંચવા જુની અને જાણીતી દુકાન.  
**રોકડા રૂપિયા-સંતોષકારક વળતર-તરત જ ફાઈનલ**

**મહાવીર સારીઝ,** મોદી ચાલ, શોપ નં.ર,  
સીઝન્સ શો રૂમની સામે, સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ).  
**M. : 91 3714 6272 / 96195 54801**

MAHAVIR-SANTACRUZ ✦ MAHAVIR-SANTACRUZ ✦ MAHAVIR-SANTACRUZ ✦



# કચ્છ દર્શન



ભાગ : ૩૮

લેખક : સોમ ઘરમશી  
મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

## (ગતાંકથી ચાલુ)



શ્રી જંબૌ રત્નદુંક દેરાસર

હવે અમારી બસ “વાવાલાપર” કરી જંબૌ પહોંચવાની હતી. કચ્છમાં અંતરિયાળ રસ્તાઓ ઘણા સુધરી ગયા હોવાથી અરજણભાઈ મોજથી બસ ચલાવતા હતા. બધા જ ગામનાં પ્રત્યક્ષ દર્શન સમયનાં ટાઈમટેબલમાં ફીટ થતા ન હોવાથી તેમની આછેરી માહિતી મારી જાણ અનુસાર આપું છું.

**વાંકુ :** માંડવી-નલિયા રોડ ઉપર કોઠારા ગામ વટાવ્યા પછી એક રસ્તો ડાબી બાજુ કુટી નીકળે છે જે “વાવાલાપર” થઈ જંબૌ પહોંચે છે. આ રસ્તા પર થઈ ત્રિભેટા પાસેથી વાંકુ ગામમાં પ્રવેશ મળે છે. અહિં મુળનાયક શ્રી અજિતનાથની પ્રતિમા ધરાવતું મંદિર છે. મળેલી માહિતી મુજબ આ દેરાસરજીનું નિર્માણ કાર્ય શાહ ભારમલ રતનશી લોડાયા તેમજ શેઠ હીરજી જેઠાભાઈ સોનીની સહાયથી થયું હતું. આજથી લગભગ ૧૦૦ વર્ષ પૂર્વે અહીં બાળાશ્રમ, સરસ્વતી મંદિર, સંસ્કૃત પાઠશાળા હતી. વાંકુ ગામમાંથી એક રસ્તો રાપર ના દરિયા કિનારે જાય છે, જ્યાંથી પિંગળેશ્વર મહાદેવના દર્શન કરાય છે.

**વારાપહર કે વાડાપહર :** નલિયાથી ૧૦ કિ.મી. અને કોઠારાથી ૮ કિ.મી.ના અંતરે આવેલ આ ગામમાં એક વખત જાહોજલાલી હતી તે અહીંનાં ખંડેર થયેલ કેટલાક સ્થાપત્ય ઉપરથી જણાય છે. શ્રી આદિશ્વર પ્રભુજી મુળનાયકની પ્રતિમા ધરાવતું મંદિર છે. અહીં લગભગ સંવત ૧૯૫૨મા શ્રી અનંતનાથજી ટ્રસ્ટ દ્વારા જિણોદ્ધાર થયેલ છે.

આપણા સમાજનાં ટુર ઓર્ગેનાઈઝર શ્રી ચીમન, મહેન્દ્ર

અને શ્રી ચેતન મેઘજી મોતાએ વખતો વખત અહીંના દેરાસરજીની સારસંભાળ લીધેલ છે.

**લાલા :** કલા-સૌંદર્યથી સભર, મુળનાયક શ્રી ચંદ્રપ્રભુજીની પ્રતિમા ધરાવતું મંદિર વેલબુટા યક્ષ કિન્નરીઓના પુતળઓથી સજ્જ છે. અહીંનું ખાસ આકર્ષણ સ્ફટીક રત્નની બે મૂર્તિઓ છે.

**પરજાઉ :** પ્રથમ સંવત ૧૯૧૦માં ગૃહચૈત્યથી શરુઆત કરી શ્રી ચંદ્રપ્રભુજી મુળનાયકનું શિખરબંદ, દેરાસર સંવત ૧૯૫૨માં નિર્માણ પામ્યું. નલિયા-કોઠારાથી આશરે ૭ કિ.મી.નાં સમત્રિકોણ અંતરે આવેલ છે. ગામની પાસે મેરજીની સેલાર વાવ તેમજ લાજરા વાવ આવેલ છે.

**રાપર ગટવારી :** ગયા વર્ષે જ શ્રી ગોડીયા પાર્શ્વનાથજી મુળનાયક દેરાસરજીનો જિણોદ્ધાર કરી ભવ્યાતીભવ્ય પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવનું ઉજવાયેલ જેની સંપૂર્ણ વિગતો પ્રકાશ-સમીક્ષાનાં અંકમાં આપેલ છે.

**જંબૌ :** રત્નદુંક તરીકે ખ્યાતિ પામેલ જિનાલયની પ્રતિષ્ઠા કરાવી પરમ પૂજ્ય આચાર્યદેવ શ્રી મુક્તિસાગર-સૂરિજીના ઉપદેશથી શેઠશ્રી જીવરાજ રતનશીએ ભવ્ય જિનાલયમાં વિક્રમ સંવત ૧૯૦૫નાં શ્રી મહાવીર સ્વામીને પ્રતિષ્ઠિત કર્યાં. વિશાળ પટાંગણમાં નવ જિનાલયોના ઝુમખો “રત્નદુંક” તરીકે પ્રસિદ્ધ છે. અહીં ગયા વર્ષે જ પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ થયેલ જ્યારે ભોજનશાળા, અતિથિગૃહનું ઉદ્ઘાટન થયેલ. અહીં વિશાળ પાંજરાપોળ આવેલ છે, જેની મુલાકાત ૨૦ ફેબ્રુઆરીનાં મારા મિત્ર અને માર્ગદર્શક શ્રી કિરીટ મુનવર સાથે લીધેલ તેનો વિગતવાર અહેવાલ આવતા અંકમાં. (આ અંક તૈયાર કરવામાં “દશાઈજા દેરા” સુ.શ્રી ગીતા જૈન સંપાદિત, ક.દ.ઓ. જૈન સર્વોદય મંડળ-મુલુંડ પ્રકાશિતનો સહારો લીધેલ છે.)





ભસવું એ કુતરાનો સ્વભાવ છે અને મૌન એ માનવીનો.... જાનવર બોલી શકે તેમ નથી પણ મનુષ્ય ઈચ્છે તો મૌન રહી શકે તેમ છે. ભસતા કુતરા કરડતા નથી તેમ ગમે ત્યાં ગમે તેમ બબડતા માણસની વેલ્યુ રહેતી નથી. વધારે બોલતો માનવી પણ ક્યારેક પોતાના જ શબ્દોમાં ફસાઈ જાય છે.

સયમ અને સમજણ પૂર્વકનું આવું મૌન ઘણીવાર વણજોઈતી પીડા પ્રશ્નોમાંથી મુક્તિ અપાવે છે. બેવકુફીભયો વાણી વિલાસ એ અંતરનો ખાલીપો સૂચવે છે. જ્યારે મૌન પોતે જ ઉત્તમ ભાષણ સાબિત થાય છે. ચંદ્રકાંત મહેતાની 'મૌન એજ વીરતા'માં પાળેલું કૂતરું બાજુવાળાના આંગતુકોને જોઈ ચૂપ થઈ જાય છે. એમ સમજાય છે કે કુતરું માણસ પાસેથી બોલવાનું નહીં શીખી શકે પણ માણસ એની પાસે મૌન રહેતા શીખી જાય તો પણ ઘણું છે.

માણસ શોરને જન્મસિદ્ધ અધિકાર માને છે એને બદલે મૌન સર્વોત્તમ ભાષણ છે એવું માણસ સમજતો હોત તો એની બધી ઉપાધિ ઓછી થઈ જાત. વાણી એ શબ્દોની આવશ્યક લહાણી માટેનું માધ્યમ નથી. હકીકતમાં શોર એ માણસની સમજશક્તિનું દેવાડું છે. આંતરિક ખાલીપા વાળા માણસો જ ગરજે છે, આંતરિક સમૃદ્ધિવાળા લોકો મૌનનો મહિમા સમજી મલકે છે. અને તમને એવું લાગે કે કંઈક બોલવું નિરર્થક છે એના કરતા મૌન રહેવું સારું ત્યારે તમે પરિપક્વ બની ગયા છો તેવું સમજવું. પણ જ્યારે બોલવાનું હોય તો પણ સજ્જન માણસ મૌન રાખે એ સમાજ માટે નુકશાની છે.

બોલે તેના બોર વેંચાય... પણ ના બોલે એમાં નવગુણ જેવી સીધી વાત પણ આપણે સમજતા નથી. ન બોલવાનું બોલીને સામેથી દુશ્મનો ઉભા કરીએ છીએ કે ખોટી ઉપાધિ વહોરી લઈએ છીએ. મોટી મોટી વાર્તાઓમાં પણ એનો સારાંશ, ધ મોરલ ઓફ ધી સ્ટોરી એક લીટીનું હોય છે જ્યારે કવિતાની ચાર લીટીની પંક્તિઓમાં પણ બહુ મોટી વાત થઈ જાય છે. બક બક કરવાની વૃત્તિ એ માણસના મનમાં ઘૂંઘવતા અશાંતિના મહાસાગરની ચાડી ખાય છે. સંયમી શબ્દની શક્તિ જાણતા હોય છે એટલે જ એમને એ વાતની ખબર

હોય છે કે મૌનના વૃક્ષ પર શાંતિના ફળ બેસતા હોય છે.

ન બોલવાનું બોલીને ક્યારેક સંબંધ બગડે છે તો અમુક લોકો મૌન રહીને સંબંધ સાચવે છે. ક્યારેક ગુસ્સામાં માણસ અનાપસનાપ બોલી લે છે અને જેનો પરતાવો એને થાય તે સમય સુધી ઘણું બધું ગુમાવી ચુક્યો હોય છે. મૌન રહેલો માણસ એક કડવું ઘુટું ભરી અને સંબંધ સાચવી લે છે. તો ક્યારેક ખોટો માણસ સરચાઈને જાણ્યા વગર પોતે સાચો છે એવું સાબિત કરવા ભૂમબરાડા કરતો હોય છે તો સાચ્યો માણસ સરચાઈ ખબર હોઈ મૌન રહી તમાશો જોતો હોય છે. ક્યારેક બોલવાનું હોય ત્યારે ના બોલી લાગણીઓને ઠેસ પણ પહોંચતી હોય છે અને અર્થનો અનર્થ પણ થઈ જતો હોય છે એટલે હમેશા મૌન રહેવું એ પણ જરૂરી નથી. મૌન એકાદશી, મૌન અમાવસ્યા જેવા મૌન વ્રતો પણ આપણને ધર્મની અંદર વર્ણવી અને મૌનનું મહિમા સમજાવવામાં આવે છે. લોકપ્રિયતા માણસના નસીબમાં શોરબકોર લખે છે અને મૌનની મહાશક્તિ આત્મમૈત્રી પ્રદાન કરે છે. ભયજન્ય મૌનમાં કાયરતા છે અને સંયમજન્ય મૌનમાં વીરતા છે.

કોઈપણ જાતની પ્રાર્થના કરવા મગજ શાંત રાખવું પડે અને શાંત રહેવા મૌન રહેવું પડે. ભગવાન પણ આપણી સાથે વાત કરવા આતુર છે પણ ધાંધલ ધમાલ અને શોરબકોરમાં આપણે તેનો આવાજ સાંભળી શકતા નથી. ભગવાન પણ એવું જ કહે છે પહેલા તું ચૂપ રહે તો જ હું બોલીશ. કોઈપણ જાતનો પડકાર ઝીલવા માટે આંતરિક શાંતિના ઉપાસક બનવું પડે છે.

## ✽ પ્રસંગ તમારો શણગાર અમારો ✽

તમારા પ્રસંગને અનુરૂપ મેક-અપ, હેરસ્ટાઈલ અને સાડી તથા દુપટ્ટાની સ્ટાઈલીંગ માટે બોલાવો

### Hezal Shah Makeovers

96992 13991 / 89764 51040



insta in - hezalshah\_Makeovers  
(Mumbai based work globally)



Make-up, Hairstyle and Saree draping for all your Happy occasions





પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી મહોત્સવ પ્રસંગે પ્રકાશિત  
કોફી ટેબલ બુક 'પ્રકાશ વિશેષ' માંથી ક.ક.ઓ.  
વ્યક્તિ વિશેષોની લેખમાળાનો ત્રીજો મણકો પ્રકાશિત છે.



આગામી દરેક અંકમાં ક્રમશઃ એક મણકો પ્રકાશિત થશે. - CA હીરાચંદ દંડ

# ભરત ભાણજી ખીમજી

## ગુણવત્તા ત્યાં સફળતા

ભવિષ્યની પરિસ્થિતિને પલટો મારવા એમણે મજબૂર કરી. સેવા, શિક્ષણ  
અને જ્ઞાતિએકતાનું મહત્વ તેઓ બખૂબી સમજે છે. આર્થિક સોપાનો સર  
કરવા સાથે એમણે શોખને ન્યાય આપ્યો છે



**શ**તિની કોઈ સંસ્થામાં પ્રમુખપદ મળ્યા પછી અડધી સદી સુધી એનું સુકાન સંભાળવાનું સૌભાગ્ય ભાગ્યે જ કોઈને લાભ્યું હશે. નુકસાનમાં ગયેલી કંપનીને બેઠી કરીને અત્યંત સફળ ઉદ્યોગમાં પરિવર્તિત કરવાનું કાર્ય બહુ ઓછા લોકોએ કર્યું હશે. સ્વજન ભરત ખીમજી બેઉ સિદ્ધિ પામ્યા છે. હુબલી જેવા પ્રમાણમાં નાના શહેરમાં વસીને એમણે શહેર અને જ્ઞાતિ બેઉનાં નામ રોશન કર્યાં છે.

ભરતભાઈનો જન્મ ૧૯૪૨માં, માબાપ રતનભાઈ અને ભાણજીભાઈ ઉર્ફે કબુશેઠના પરિવારમાં થયો. અગિયાર ભાઈ-બહેનોમાં તેઓ ચોથું સંતાન. સૌથી મોટા હીરાભા પછી વિપિન, મહેન્દ્ર, ભરત, ઇન્દ્રજિત, ઉદય, બહેનોમાં જયા, હંસા, નલિની, ગીતા અને શોભના. ૧૯૬૫માં એમનાં લગ્ન સિંધી કન્યા રાની સાથે થયાં. રાનીબહેનનો પરિવાર ભાગલા વખતે ભારત આવી મુંબઈમાં વસ્યો હતો. તેઓનાં માબાપ દ્રૌપદી ભગવાનદાસ દરિયાનાની. યુગલને બે સંતાન સચીન અને બિનોય.

ભરતભાઈની સ્કૂલ અમુલખ અમીચંદ. આગળનો અભ્યાસ ખાલસા કોલેજમાં. તેઓ ફર્સ્ટ યર સુધી ભણ્યા છે. વેપારી મોરચે એમનો પ્રવાસ પ્રેરણાદાયી રહ્યો છે. એની તવારીખ મુંબઈમાં આરંભાઈ. એ સમયે પરિવારનો મુંબઈ અને હુબલીમાં કોટન જિનિંગ અને પ્રેસિંગનો જામેલો વેપાર હતો. કંપનીનું નામ અરજણ ખીમજી જિનિંગ એન્ડ પ્રેસિંગ કંપની પ્રાઇવેટ લિમિટેડ.

મુંબઈમાં તેઓ આશાસ્પદ ક્રિકેટર તરીકે પણ સર્કલમાં જાણીતા હતા. ખાલસા કોલેજ અને એસઆઈઈએસ માટે તેઓ ક્રિકેટની ટીમનો હિસ્સો હતા. માટુંગા જિમખાના માટે પણ રમ્યા હતા. એમના રમતશોખની વાત આગળ કરીશું.

વેપારમાં એકવાર શું થયું, ભરતભાઈના શબ્દોમાં જાણીએ, “મુંબઈમાં બધું બરાબર હતું પણ હુબલીની ફેક્ટરી ખોટમાં હતી. પપ્પાએ વિચાર કર્યા પછી ઠરાવ્યું કે ફેક્ટરી સંકેલી લઈએ. મેં વિનંતી કરી કે બંધ કરતા

પહેલાં મને જો ફેક્ટરી સંભાળવાની, બેઠી કરવાની તક મળે તો...” પિતા અને પરિવારે ભરતભાઈના જુસ્સાનું સન્માન કરતાં એમને તક આપી. ભરતભાઈ મુંબઈ છોડીને પહોંચી ગયા હુબલી.

એ લાઇસન્સ રાજ અને નિયંત્રણોનો યુગ હતો. ફડયામાં જઈ રહેલી કંપનીને બેઠી કરવા ભરતભાઈએ ઊંડો વિચાર કર્યો. એમના ધ્યાનમાં આવ્યું કે જે ક્ષેત્રમાં તેઓ પ્રવૃત્ત હતા એની કંપનીઓને પ્રોસેસ પ્લાન્ટમાં એન્જિનિયરિંગનાં ઉપકરણો બદલાવતા નાકે દમ આવી જતો. ભરતભાઈને એમાં જડી વેપારી તક. એમણે કંપનીઓ પાસેથી રિપ્લેસમેન્ટ માગી લેતા પાટર્સ મેળવીને એને અદલ બનાવી આપવા માંડ્યા. એમ, પરિવારનું હુબલીનું વેપારી સાહસ જિનિંગ-પ્રેસિંગ મિલમાંથી ફેરવાઈ ગયું એન્જિનિયરિંગ કંપનીમાં.

એન્જિનિયરિંગમાં નિયંત્રણો અને વિઘ્નો હતાં. ભરતભાઈને એનું શિક્ષણ નહોતું. છતાં, તેઓ સફળ થયા. તેઓ કહે છે, “અમારી ફેક્ટરીમાં મુખ્યત્વે ઇન્ડસ્ટ્રિયલ વાલ્વ અને પમ્પનું ઉત્પાદન થતું. નાના શહેરના પડકારો વચ્ચે મેં વિદેશથી આવતાં ઉચ્ચ ગુણવત્તાના વાલ્વનાં સેમ્પલ્સ જોયાં. ઠરાવ્યું કે ગુણવત્તામાં એ વાલ્વને ટક્કર મારે એવું કામ કરીએ.” આગવી સૂઝબૂઝથી એમણે એ લક્ષ્ય પાર પાડ્યું. સૌ દંગ રહી ગયા.

ભરતભાઈના અમુક નિર્ણય ક્રાંતિકારી હતા. એક હતો અમદાવાદ આઈઆઈએમના સાત ગ્રેજ્યુએટ્સને નોકરીએ લેવાનો. તેઓ કિસ્સો વાગોળે છે, “અમદાવાદ આઈઆઈએમની એ પહેલી બેચ હતી. ત્યારે આજની જેમ કેમ્પસ રિક્રુટમેન્ટ નહોતું. મોટી કંપનીઓ પણ મોંઘા ઉમેદવારો લેતા સો વખત વિચાર કરતી. મારો મત હતો કે જ્ઞાન વિના ઉદ્ધાર નથી. મેં આઈઆઈએમના ગ્રેજ્યુએટ્સને નોકરી આપી કે ચર્ચા મચી ગઈ... આ વળી કોણ છે, ભરત ખીમજી, બીડીકેવાળા, જેમણે આવું સાહસ કર્યું? અને આવા પ્રતિભાવાન વિદ્યાર્થીઓ હુબલીમાં નોકરી કરવા કેવી રીતે રાજી થયા?”

એમાં ઉમેરી દો ભરતભાઈનો સિદ્ધાંત કે દરેક જણને સંશોધન અને કામ કરવા સ્વતંત્રતા આપવી.



આડખીલી વિનાની કાર્ય વ્યવસ્થા, હોનહાર એન્જિનિયર્સના સાથ અને વિઝનનો સરવાળાથી બીડીકેએ જાદુ કર્યું. પછી કોની તાકાત કે કંપનીને વિકસતી રોકે? એક તરફ ટર્નઓવર વધવા માંડ્યું. બીજી તરફ ગુણવત્તાસભર ઉત્પાદનોની હારમાળા ઊભી થઈ. વાત ત્યાં સુધી પહોંચી કે બીડીકે ગ્રુપે વૈશ્વિક ડંકો વગાડ્યો. એનાં ઉત્પાદનો આંખ મીંચીને ખરીદી શકાય એટલો ભરોસો દરેક ગ્રાહકને હતો. પરિણામે, વેપારમાં ક્યારેક નવીસવી ગણાતી બીડીકે ગ્રુપ જોતજોતામાં પોતાના ક્ષેત્રમાં વિશ્વમાં છઠ્ઠા સ્થાને પહોંચી ગયું!

આ પ્રગતિ અમસ્તી નસીબ થતી નથી. એના માટે વ્યક્તિએ પોતાના ક્ષેત્રમાં સર્જતા પડકારોને સતત પિછાણવા પડે છે. ઉપલબ્ધ થતી નવી તકોને સમય પહેલાં પારખીને આગળની નીતિ ઘડવી પડે છે. ભરતભાઈ આ મામલે ખરેખર અન્યો કરતાં આગળ રહ્યા છે.

આર્થિક પ્રગતિ સાથે ભરતભાઈએ નીતિના માપદંડ સર્જ્યા. ૨૦૧૦માં એમણે બીડીકેને ઇંગ્લેન્ડના વાલ્વ મેન્યુફેક્ચરિંગ કરતા વિયર ગ્રુપને વેચી. ત્યારે તેઓ ૬૮ના પણ નિવૃત્તિને બદલે શરૂ કર્યું નવું સાહસ. એ હતી કંપની ખીમજી ફ્લો ઇક્વિપમેન્ટ્સ. એણે પણ જોરદાર પ્રગતિ સાધી. આ કંપનીના ગ્રાહકોમાં દેશ-દુનિયાની ટોચની કંપનીઓ છે. થોડાં નામ આ રહ્યાં: હોન્ડા, હ્યુન્દાઈ, મારુતિ સુઝુકી, આરતી ઇન્ડસ્ટ્રીઝ, કેર્ન, આદિત્ય બિરલા, ટાટા, જિંદાલ ગ્રુપ્સ, ઇફ્કો, નાયરા એનર્જી, આરસીએફ, હલ્ડિયા પેટ્રોકેમિકલ્સ, કિભકો, થર્મૅક્સ, નિરમા... ગુણવત્તા માટે ક્ષેત્રમાં મળતાં તમામ વૈશ્વિક પ્રમાણપત્રો કંપની ધરાવે છે. ભરતભાઈની એક પાસિયત કે તેઓ પ્રતિસ્પર્ધાને પણ વિકસવા મેદાન આપી શકે. એકવાર એમના એક સ્પર્ધકે એમની સામે મોરચો માંડ્યો તો પડકાર ફેંકવાને બદલે ભરતભાઈએ કહ્યું, “આગળ વધો. જ્યાં જરૂર પડે ત્યાં મારી મદદ માગતા બિલકુલ ખચકાતા નહીં. બસ, તમે સફળ થાવ.”

વર્તમાનમાં આવીએ તો હાલમાં જ એમણે ખીમજી

ફ્લો પણ વેચી છે. તેઓ કહે છે, “ઘણું કર્યું, હવે રિટાયર થવાનું કે નહીં?” ભરતભાઈના દીકરાઓએ પિતાને વેપારમાં સાથ આપવા સાથે પોતાનું વિશ્વ ઊભું કર્યું છે. એમના દીકરા સચીન બેંગલુરુમાં રિયલ એસ્ટેટ તથા આઈટી ફર્નિચરના વેપારમાં છે. બિનોય મુંબઈમાં પ્રોપર્ટી ડેવલપમેન્ટમાં છે. બેઉ ભાઈઓ ઇન્વેસ્ટમેન્ટનું કામ પણ સરસ કરી રહ્યા છે.

ભરતભાઈ વરસો સુધી ક્રિકેટ, બિલિયર્ડ્સ અને ગોલ્ફ રમ્યા છે. એ માટે હુબલીની ઘણી સેવા કરી છે, જેની આપણે વાત કરીશું. હમણાં બસ એટલું કે જીવનને સંતુષ્ટ રીતે જીવીને હવે તેઓ નિરાંતના ભાગીદાર થયા છે. સાથે વ્યસ્ત રહે છે એક અથવા બીજી રીતે સેવામાં.

## વિચારસત્વ

સ્પષ્ટવક્તા તરીકે તેઓની અમીટ છાપ છે. શિસ્તના તેઓ આગ્રહી છે. આવા વડીલને યુવાનો વિશે પૂછતાં તેઓ કહે છે, “મેં મારી કંપનીમાં અને જીવનમાં યુવાશક્તિનો અનેકવાર પરચો મેળવ્યો છે. આપણે સૌ યુવાશક્તિના પરચા મેળવતા રહીએ છીએ. જ્ઞાતિના યુવાનોને આગળ વધવા પ્રોત્સાહિત કરવા આપણી ફરજ છે. એ માટે બને તેટલી શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ ઊભી કરવી રહી. જ્ઞાનશક્તિ અને યુવાશક્તિનો સંગમ માત્ર જ્ઞાતિ નહીં, દેશ અને વિશ્વની પ્રગતિ સુનિશ્ચિત કરવા અનિવાર્ય છે.”

જ્ઞાતિએ નિરંતર આગળ વધવા ક્યાં પગલાં લેવાં રહ્યાં? ભરતભાઈનો મત છે, “યુવાધનને, શિક્ષણને પ્રોત્સાહિત કરવા સાથે અતૂટ એકતાનું વાતાવરણ નિર્માણ કરવું જોઈએ. ટાંટિયાખેંચને સમાજમાં સ્થાન ના હોવું જોઈએ. જેઓ એક રહે છે તેઓ સિદ્ધિઓ પામે છે. તેઓ જ અન્યોનો આદર મેળવતાં એમનો પ્રેરણાસ્ત્રોત બને છે.” જીવનમાં ગુણવત્તાને અનુસરતાં દરેક મોરચે શ્રેષ્ઠતાનો તેઓ આદર કરતા રહ્યા છે. તેઓ કહે છે, “આપણું લક્ષ્ય શ્રેષ્ઠતા હોવું જોઈએ. એમાં બાંધછોડ કરવાની સ્થિતિ આવે તો પણ નમતું નહીં જોખવું જોઈએ. વાત વેપારની હોય કે અંગત

જીવનની, જ્યાં આ નિયમ છે ત્યાં લાભ છે.”

## સેવાવિશ્વ

વેપારમાં ગળાડૂબ રહેવા છતાં ભરતભાઈએ જ્ઞાતિકાર્યો સાથે વિવિધ સેવા કરવાનું દાયિત્વ સુપેરે નિભાવ્યું છે. ૧૯૭૫માં તેઓ પ્રથમવાર જ્ઞાતિના હુબલી મહાજનના પ્રમુખ બન્યા હતા. આજે પણ તેઓ એ પદ પર સેવા આપી રહ્યા છે. એમના આ કાર્યની તુલના અન્ય કોઈ સાથે કરવી અશક્ય છે. સમગ્ર દેશમાં હુબલી મહાજન આપણાં શ્રેષ્ઠ મહાજનોમાં લગાતાર સ્થાન પામતું રહ્યું છે. આ વાંચતા હશો ત્યારે એમની આ પદ સંભાળવાની સુવર્ણજયંતી હશે. આ અનન્ય કાર્યસિદ્ધિની વાત કરતાં તેઓ કહે છે, “એનું કારણ સૌનો સહયોગ છે. અમારા મહાજનની મીટિંગ ક્યારેય વીસેક મિનિટથી વધુ ચાલી નથી. અમારી સ્પષ્ટતા હોય કે જેને જે કાર્ય સોંપાયું એણે એ પાર પાડવું. એ માટે આવશ્યક સુવિધાઓ એને ઉપલબ્ધ કરી દેવાની. અન્ય કોઈ વ્યક્તિએ વચમાં આવવું નહીં. આ સ્ટ્રેટેજી અમને કાયમ ફળી છે.” હુબલી મહાજને જ્ઞાતિજનો માટે ઇમારતો બાંધીને એમના રહેણાકની પાયાની સમસ્યા નિવારી છે. આસપાસ કે દેશના અન્ય મહાજન કે એકમને જ્યારે જરૂર પડ્યે હુબલી મહાજને પીઠબળ અને માર્ગદર્શન પૂરાં પાડ્યાં છે. દસેક વરસ પહેલાં મહાજનના નેજા હેઠળ હુબલીમાં ક. દ. ઓ. જૈન ઇંગ્લિશ મિડિયમ સ્કૂલ શરૂ થઈ હતી. મહાજનના ટ્રસ્ટીઓ એનું સંચાલન કરે છે. આશરે હજારેક વિદ્યાર્થીઓ જ્ઞાનોપાર્જન કરે છે. સ્વાસ્થ્ય, શિક્ષણ, સાધર્મિક ભક્તિ કે અન્ય મુદ્દે, જ્યારે જ્ઞાતિની હાકલ પડી છે ત્યારે હુબલી મહાજન પડખે ઊભું રહ્યું છે.

ભરતભાઈની એક મહત્વની જ્ઞાતિસેવા સેવા એટલે સિત્તેરના દાયકામાં હુબલીમાં યોજાએલું આપણું રાષ્ટ્રીય મહાસંમેલન. એનું આયોજન અને એની ફળશ્રુતિ એવી રહી હતી કે આજે પણ એને માપદંડ તરીકે યાદ કરવામાં આવે છે. એટલે તો ભરતભાઈને જ્ઞાતિરત્ન તરીકે નવાજવામાં આવ્યા

ત્યારે સહુએ હર્ષ અનુભવ્યો હતો.

રમતગમતની વાત કરીએ. ભરતભાઈ ૧૯૬૯માં હુબલી સ્પોર્ટ્સ ક્લબના સભ્ય બન્યા હતા. એમાં તેઓ ઊગતા ક્રિકેટર્સને કોચિંગ આપતા.

શહેરના આશાસ્પદ ક્રિકેટર્સને અનેક રીતે મદદ અને માર્ગદર્શન પૂરાં પાડતા. હુબલીમાં એમણે માંજરેકર બેનિક્રિટ મેચ અને કર્ણાટક-કેરળ વચ્ચેની રણજી ટ્રોફીની મેચનું સફળ આયોજન કર્યું હતું. ઉપરાંત હુબલી જિમખાનામાં તેઓએ બિલિયર્ડ્સ ઝોન ઊભો કરી આપ્યો છે. ભરતભાઈના વડપણમાં શહેરમાં સ્થાપિત બીડીકે સ્પોર્ટ્સ ફાઉન્ડેશન રમતગમત માટે અનેકવિધ પ્રવૃત્તિઓ નિયમિત યોજે છે. હવે નિવૃત્તિ માણતા ભરતભાઈ કહે છે, “હવે એનું સંચાલન મારા મિત્રો છે. જરૂર પડે ત્યારે હું આર્થિક મદદ અવશ્ય કરું છું.”

સિત્તેરના દાયકાથી ભરતભાઈ ગોલ્ફ રમે છે. તેઓ કહે છે, “અહીં રેલવે ગોલ્ફ ક્લબમાં એક ઉદ્દગાટનમાં મને આમંત્રિત કરાયો હતો. મને ગોલ્ફ પહેલેથી આવડે પણ એ પ્રસંગથી રમત સાથે મારો નાતો ફરી બંધાયો.” ત્યારથી તેઓ ગોલ્ફ રમવા સાથે એના વિકાસ માટે યોગદાન આપી રહ્યા છે. બેલગામ ગોલ્ફ કોર્સની સ્થાપના અને એના વિકાસમાં એમની એક પ્રમુખ ભૂમિકા રહી છે.

## અને પ્રકાશ સમીક્ષા વિશે...

પ્રકાશ સમીક્ષા સાથે એમનો જૂનો નાતો છે. વરસો પહેલાં ઘાટકોપરમાં યોજાએલા જ્ઞાતિ સંમેલનમાં એમણે તત્કાલીન તંત્રી સનત્ શાહને સૂચન કર્યું હતું કે સામયિકમાં પ્રકાશિત થતા લેખ વધુ જ્ઞાતિલક્ષી થશે તો સરવાળે સૌને લાભ થશે. ભરતભાઈ કહે છે, “આજે આપણી પાસે ચાર-પાંચ સામયિકો છે. એમાં પ્રકાશ સમીક્ષા સૌથી જૂનું છે. સમય સાથે તાલ મિલાવતા, લખવાની નવી તાજગીભરી તરેહ અપનાવીને પ્રકાશ સમીક્ષા આપણા સૌનું ઉજ્જવળ ભવિષ્ય સુનિશ્ચિત કરી શકે છે. સનત્ભાઈ વખતે જેમ સામયિક ચાલતું અને ધ્યાન ખેંચતું એવું એ કાયમ સાંપ્રત અને અર્થસભર રહે એવી મારી શુભેચ્છાઓ.”



(૪) બદામ : બદામમાં ૧૫ આવશ્યક પોષક તત્ત્વો છે. જેમાં મેગ્નેશિયમ, ફોસ્ફરસ, પ્રોટીન, વિટામીન બી-૨, ઝીંક, ફાયબર, હેલ્થી ફેટ અને વિટામીન ઈ મુખ્ય છે. પ્રોટીન સ્નાયુઓની જાળવણી કરે, વિકાસ કરે. વિટામીન-ઈ શક્તિશાળી એન્ટીઓક્સિડેટ છે જે વૃદ્ધત્વ અટકાવે અને ત્વચાને તંદુરસ્ત રાખે, વિટામીન બી-૨, મેગ્નેશિયમ, ફોસ્ફરસ, ખોરાકને ઉર્જામાં રૂપાંતરિત કરવામાં મહત્ત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે. જે આપણને સક્રિય અને ઊર્જાવાન રાખવામાં મદદ કરે. બદામ વજન વ્યવસ્થાપનને ટેકો આપે છે. L.D.L. (ખરાબ) કોલેસ્ટ્રોલ ઓછું કરી હૃદયરોગથી બચાવે. એમાં રહેલ ઓમેગા-૩ ફેટી એસિડ હૃદય અને સાંધાનું રક્ષણ કરે (અખરોટ અને અળશીમાં પણ ઓમેગા-૩ ફેટી એસિડ હોય છે.) રોજ ભીંજાવેલી ૫ બદામ ખાઈ એના ફાયદા મેળવો. ભીંજાવવાથી એના સત્ત્વો વધે છે અને એ સુપાયચ બને છે. (બધા ડ્રાયફ્રુટ્સ, કઠોળ, દાળ આખી રાત ભીંજાવીને ઉપયોગમાં લેવાથી વધુ ફાયદા મળે. કાજુને ૩ કલાક ભીંજવો તોય ચાલે).

૫) ચોપીંગ બોર્ડ : લાકડાનું કે પ્લાસ્ટીકનું ફેન્સી ચોપીંગ બોર્ડ આજકાલ દરેકના રસોડામાં હોય છે. લાકડાના ચોપીંગ બોર્ડ પર નરી આંખે ન દેખાય એવા કેમિકલનું કોટીંગ હોય છે. જે જ્યારે પણ વાપરીએ ત્યારે થોડું થોડું ખોરાક દ્વારા આપણા પેટમાં જઈ આરોગ્ય બગાડે. એના પર શાકભાજી કાપીએ ત્યારે એના રસ લાકડા પર રહી જાય. એને યોગ્ય રીતે પાણીથી ધોઈએ નહીં, સુકવીએ નહીં તો બોર્ડ એ પાણી શોષી લે અને એમાં માઈક્રો ઓર્ગેનિઝમ (જંતુઓ) ખીલવા મોકળું મેદાન મળી રહે. આ બેક્ટેરીયા નરી આંખે દેખાતા નથી. પ્લાસ્ટીકના બોર્ડના માઈક્રોપ્લાસ્ટીક ખોરાક દ્વારા પેટમાં જઈ આપણું આરોગ્ય બગાડી શકે. પેટ-આંતરડાના રોગ થઈ શકે, કેન્સરનું કારણ પણ બની શકે. લાકડાનું ચોપીંગ બોર્ડ તડકામાં કે તાપમાં સારી રીતે સૂકવીને જ મુકવું. બેસ્ટ છે કે સ્ટીલનું ચોપર વાપરવું (ચપ્પુની ધાર બુઢી થશે પણ આરોગ્ય જાળવશે). લાકડાનું બોર્ડ લેવું હોય તો બાંબુ કે સાગના લાકડાનું બનેલું જ લેવું. માર્બોનાઈટ મટેરીયલનું

ચોપીંગ બોર્ડ થોડું મોંઘુ પડે પણ આરોગ્ય જાળવશે.

(૬) બજારના ખાખરા : બજારમાં મળતા ખાખરા ઘણાખરું પૂરી કે થેપલાના ગુણધર્મો ધરાવે છે. એ સ્વાદિષ્ટ થાય, ઘરાક ફરી ફરી માગે એ માટે તળેલા અને મેદામાંથી બનાવેલ હોય છે. એની વિવિધ જાતો મળે છે જેવા કે પાણીપુરી ખાખરા, ભેળ ખાખરા, મંચુરીયન ખાખરા, પાવભાજી ખાખરા વગેરે અને લોકો લલચાઈને એ ખાખરા લઈ આવી આરોગે છે, એ વિચારીને કે હવે આપણું વજન ઘટશે પણ આવા બજારૂ ખાખરા વજન ઘટાડવાને બદલે વજન વધારશે. વજન ઘટાડવું હોય તો ઘરના ખાખરા જ વાપરો.

(૭) પોષક તત્ત્વોથી ભરપૂર ફુદીનો : ઘણાની સવાર આદુ-ફુદીનાવાળી ચા થી થાય છે. ઠંડીની મોસમમાં મળતા ફુદીનાનો વિવિધ ઉપયોગ ગૃહિણીઓ કરે છે. કોથમીર-ફુદીનાની તાજી ચટણી રોજ આરોગવાની અલગ જ મજા આવે. ફુદીનાની સુગંધ ધરાવતી ચ્યુગમ, પીપરમીન્ટ અને શર્દી-ખાંસીમાં ઈનહેલરમાં પણ હવે ફુદીનો વપરાય છે. ૧૦૦ ગ્રા. ફુદીનામાં ૩.૭૫ ગ્રા. પ્રોટીન, ૪.૩ મિ.ગ્રા. કેલ્શિયમ, ૫.૦૮ મિ.ગ્રા. આયર્ન, ૮ ગ્રા. ફાઈબર, ૫૭૯ મિ.ગ્રા. પોટેશિયમ અને ભરપૂર વિટામીન-સી, એન્ટીઓક્સિડેન્ટ અને ફાયટો ન્યુટ્રીએન્સ હોય છે. ફુદીનાના પાન ઠંડક આપે અને આગવી સુગંધ આપે છે. એનો ઉપયોગ ઉકાળો, ચા, સલાડ, સ્ટાર્ટર, સોસ, ચટણી, પરાકા, બિરિયાની, પાણીપુરીના પાણી વગેરેમાં થાય છે. આ પાન નિયમિત લઈએ તો પાચન સુધરે, મોંની દુર્ગંધ દૂર થાય, પેટા તંદુરસ્ત રહે. ગેસ, પેટ ફુલવું, અપચો, આફરો ચડવો, જેવી તકલીફમાં રાહત મળે છે. ફુદીનાના ૫-૬ પાન લીંબુનો રસ અને સંચળ સાથે લઈ પાચનમાં વધુ ફાયદો મેળવી શકાય. ફુદીનો, સંચળ, લીંબુના રસની ચટની જેવું બનાવી ફીજમાં રાખી, જોઈએ ત્યારે ૧ ચમચી કાઢી પાણીમાં મેળવી પીઓ અને ફાયદા મેળવો.

(૮) પ્રોસ્ટેટનો સોજો : ઉંમર વધે તેમ અમુક જણાને પોસ્ટ્રેટમાં સોજા આવે છે. સોજાને લીધે મૂત્રનલિકા પર દબાણ આવે (પ્રોસ્ટેટ પુરૂષોમાં મૂત્રાશયની થેલી નીચે

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ - મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)

પેશાબની નળીની આસપાસ આવેલી ગ્રંથી છે) એટલે પેશાબ કરવામાં તકલીફ થાય, થેલીમાંથી પૂરો ખાલી ન થાય એટલે અમુક સમય પછી વળી પેશાબ જવાની ઈચ્છા થાય. રાતના પણ આવું થાય એટલે ઊંઘ બગડે. પ્રોસ્ટેટના સોજાના ૩ પ્રકારમાંથી હમણાં સાદા સોજાની વાત કરીએ. સોજાના કારણોમાં બેઠાડુ જીવન (ચાલવાનો, કસરતનો અભાવ), વારસાગત, જાડાપણું, ડાયાબિટીસ, હૃદયરોગ વગેરે છે. આવી સ્થિતિમાં રોજ સવાર-બપોર, સાંજ અને રાત્રે ૧ ચમચી ગોખરૂ પાવડર કે ગોળી પાણી સાથે લો. પંદરેક દિવસમાં રાહત જણાશે. નિયમિત કોઈપણ રીતે ટમેટાનું સેવન કરવું. એમાં રહેલ લાયકોપીન સોજા ઘટાડવામાં મદદ કરશે. (શાક બનાવવાથી એના સત્ત્વો ઘટે છે. કાચું ખાવું ફાયદાકરક) રોજ ૧ મુઠી તરબૂચના બી ચાવીને ખાઓ અથવા પાવડર લ્યો. મકાઈના રેસાને પાણીમાં ઉકાળી ગાળીને નવશેકું સવાર સાંજ પીવું. (પથરીમાં પણ ઉપયોગી થાય). પેશાબ જવાનો સંકેત ન આવે તો પણ અમુક અમુક સમય પછી બાથરૂમ જઈએ. ઠંડા વાતાવરણમાં ન રહેવું. એક જગ્યાએ વધારે ન બેસવું કેમકે તેનાથી પ્રોસ્ટેટ પર દબાણ આવે છે.

(૯) દાઝમ અને એની છાલ : દાઝમ ખાવાથી શરીરમાં લોહી વધે, પ્રતિકાર શક્તિ વધે, નબળાઈ દૂર થાય. ઓમેગા-૬ ફેટી એસિડ મળે, જે કોલેસ્ટ્રોલ ઘટાડે, ડાયેટરી ફાઈબર મળે એટલે પાચન સારું થાય, ગેસ ન થાય, કબજાયાત ન રહે, પોટેશિયમ, ઝીંક મળવાથી હાઈ બી.પી. હોય તો દૂર થાય. એની છાલ ફેંકી ન દેતા તેને સ્વચ્છ પાણીથી ઘોઈ, સુકવી. નાના-નાના ટુકડા કરી મિક્સરમાં પીસી ડબ્બામાં ભરી રાખો. આ પાવડર ૧ ચમચી ૧ કપ પાણીમાં નાખી ઉકાળો પછી એમાં લીંબુનો રસ ઉમેરો અને ગાળીને નવશેકું ચાની જેમ પીઓ. એનાથી જાડાપણું દુર થશે, હાઈ કોલેસ્ટ્રોલ ઓછું થશે, હાર્ટએટેકનું જોખમ ટળશે, હૃદય સ્વસ્થ રહેશે, રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધશે, વિટામીન્સ જરૂરી પોષક તત્ત્વો મળશે. એમાંના પોલીફિનોલ્સ બિમારીઓથી બચાવે, એમાં રહેલ એન્ટી-યુરોડીજનરેટીવ તત્ત્વો હોય છે જે અલ્ઝાઈમર્સનું જોખમ ઘટાડે છે. દાઝમની સૂકી છાલના ટુકડા ચુસવાથી સૂકી ઉધરસમાં ખૂબ જ રાહત મળે છે.

(૧૦) રસોઈમાં વપરાતા તેલ : નિષ્ણાંતોના મત અનુસાર કોલ્ડ પ્રેસ (કચ્ચી ઘાણી)નું તેલ વાપરવું ઉત્તમ છે અને એ પણ મર્યાદિત પચે એટલું જ. તળેલી વસ્તુઓ સૌથી ધીમી

પચે છે, તેને પચતા ૬ કલાક લાગી શકે કે એથી વધુ પણ. મુંબઈમાં હવે ઘણી જગ્યાએ કોલ્ડ પ્રેસ તેલ મળે છે. બીજા શહેરોમાં પણ અમુક જ જગ્યાએ એ મળે છે. રાઈનું તેલ કે ઓલીવ ઓઈલ (થોડું મોંઘુ હોય છે) વાપરવા જેમાં મોનો અનસેચ્યુરેટેડ ફેટ હોય છે જે આરોગ્ય માટે સારુ. એમાં ઓમેગા-૩ અને ઓમેગા-૬ ફેટી એસિડ્સ હોય છે જેનાથી હાઈ કોલેસ્ટ્રોલ ઘટે છે. જે હૃદય માટે સારું. તેમજ આવશ્યક ફેટી એસિડ્સ અને વિટામીન્સ મળી રહે છે જે હૃદયને તંદુરસ્ત રાખે છે.

હાર્વર્ડ યુનિવર્સિટીની ટી.એચ.એન. સ્કુલ ઓફ પબ્લિક હેલ્થ દ્વારા કરવામાં આવેલા સંશોધનમાં જાણવા મળ્યું કે નારિયેરનું તેલ શરીરમાં લો ડેન્સિટી લિપોપ્રોટીન (LDL નામના ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલ) ની માત્રા વધારે છે જે હાર્ટએટેક માટે જવાબદાર છે. એમાં આરોગ્યદાયી સંતૃપ્ત ચરબીનું પ્રમાણ ઓછું હોય છે. રીફાઈન્ડ તેલમાં સારા સત્ત્વો ખૂબ જ ઓછા હોય છે અને કેમિકલ્સ વધુ હોય છે જે આરોગ્ય માટે સારા નથી, હૃદયરોગ આપે છે. પામોલિન (પામઓઈલ કે પામિટીક એસીડ) પણ એવું જ ખતરનાક તેલ છે જે ટોટલ કોલેસ્ટ્રોલ વધારે અને LDL કોલેસ્ટ્રોલ (ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલ) વધારે જે હાર્ટ અને લોહીની બીજી નસો (Cardio-Vascular) માટે નુકશાનકારક છે, લોહીના ગઠ્ઠા લોહીની નસો (હૃદયની કે શરીરના બીજા ભાગોની)માં બ્લોક્સ તૈયાર કરવામાં મહત્ત્વનો ભાગ ભજવે છે, જે હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક (લકવો) અને બીજી તકલીફો જે તે ભાગમાં બ્લોક થયા હોય ત્યાં આપે. બજારમાં મળતી તમામ વસ્તુઓમાં પામોલિન અને રીફાઈન્ડ તેલ વપરાય છે જે આરોગ્ય બગાડે છે માટે ઘરના પૌષ્ટિક ખાદ્યોનો જ ઉપયોગ કરી આરોગ્ય જાળવો.

“Chania Choli ni Choice Mate”



Sarees Since 1976  
Matunga (E)

Kasab-Zikkasab-Butkasab-Zardos  
Pita Fancy Resham Exclusive Design  
& Upto Date Finishing

Behind Arora Theatre,  
Ph.: 022-2404 3995 / 83692 52836  
Follow us on instagram @jyotishree



સવારે ઊઠતાં વેંત શરદચંદ્રે તેંત્રીસમા માળે આવેલા એમના રૂમની બારીનો પડદો ખોલ્યો. અર્ધી દીવાલને રોકતી બારીના કાચમાંથી ઢગલો એક અજવાળું અંદર ધસી આવ્યું. સામે ન્યુયોર્કનાં ગગનચુંબી મકાનોનો મનભાવન નજારો દેખાયો. મકાનોની પછીતે હડસન નદી અને નદીના સામે કિનારે આવેલા ન્યુ જર્સીનાં દર્શન થયાં. રોજ દેખાતું આ પરિચિત દૃશ્ય તેઓ પરમ સંતોષથી જોઈ રહ્યા. ન્યુયોર્કની સવારો શરદચંદ્રને બહુ ગમતી. સવાર સૂર્યના તેજથી ઝગમગતી હોય કે વાદળોથી છવાયેલી ઝાંખી ધબબ હોય કે પછી વરસાદથી તરબતર ભીંજાઈ રહી હોય, એ ઊઠ્યા પછી થોડી પળો એને આવકારતા ઊભા રહેતા. હજુ સૂર્ય ઊગી રહ્યો હોય તો ઊંચા મકાનોની કાચની સપાટી પર ઝીલાતા એની ગુલાબી રંગતના પડછાયા એ માણતા.

ભલે લોકો તેમને શરદભાઈ કે શરદ કહીને બોલાવતા પરંતુ શરદચંદ્ર તેમનું ઓફિશ્યલ નામ હતું. પાસપોર્ટ પરનું તેમનું આ નામ તેમની પત્ની ચારુલતા અને બંને દીકરાઓ સાથે પણ ઓફિશ્યલ જોડાયેલું હતું. મોટો દીકરો નકુલ ન્યુયોર્કમાં રહેતો હતો અને એનાથી દસ મિનિટ નાનો દીકરો સહદેવ મુંબઈમાં વસતો હતો. જોડિયા દીકરાઓના જન્મ પછી પતિ-પત્નીએ દીકરીની ઈચ્છા નહોતી રાખી. શરદચંદ્રે અઢળક કમાણી નહોતી કરી પરંતુ જે કાંઈ અર્થોપાર્જન કર્યું હતું તેને ચારુએ પોતાની વ્યવહાર કુશળતા અને મહેનતથી દીપાવ્યું હતું. બંનેએ બહુ સંતોષ અને આનંદથી જિંદગી વિતાવી હતી. ચારુ યાદ આવતાં એમને એની ગેરહાજરી સાલી. બારી પાસેથી હટીને એમણે પોતાની રજાઈ સંકેલી. પછી એ રૂમની બહાર નીકળ્યા.

બહાર રોજનું દૃશ્ય હતું પરંતુ આજકાલ એમનું ધ્યાન એની પર વધારે જતું હતું. રસોડામાં નકુલ ટોસ્ટ બનાવી રહ્યો હતો. ડાઈનિંગ ટેબલ પર યુનિકોર્મ પહેરીને બેઠેલી એની છ વર્ષની દીકરી માઈરા નાસ્તાની રાહ જોઈ રહી હતી. નકુલે ડાઈનિંગ ટેબલ પર ટોસ્ટની પ્લેટ મૂકતાં કહ્યું, 'જરા જલદી ખાજે. આજે આપણે લેટ છીએ.'

નકુલની પત્ની નિયતિ ડાઈનિંગ ટેબલ પાસે પ્રગટ થઈ અને ટોસ્ટ ખાઈ રહેલી દીકરીના વાળ ઓળવા લાગી.

'પપ્પા, તમારી ચા બનાવું?' નકુલે રસોડામાંથી હાક

મારી.

'તમે તમારું પતાવીને જાઓ. પછી હું આરામથી ચા બનાવીને પીશ.'

અત્યારે આ લોકોના રસ્તામાં આવવું એટલે હાઈ વે પર વેગથી આવતી કારની સામે જવા જેવું હતું.

પોતાનું કામ દીકરા-વહુ પર ન નાખતાં રોજની જેમ એ તાજું આવેલું છાપું ખોલીને શાંતિથી બેસી ગયા.

હું ભાગું છું. સાંજે મળશું, પપ્પા. નકુલે બુટ પહેરતાં કહ્યું.

'તેં નાસ્તો કર્યો, બેટા?' શરદચંદ્રે ચારુની જેમ પૂછ્યું. એમને અહેસાસ થયો કે નકુલે કાંઈ ખાધું-પીધું હોય એવું લાગતું નહોતું.

રસ્તામાં સ્ટારબક્સમાંથી કાંઈ પીક કરી લઈશ, પપ્પા. નકુલે અર્ધું વાક્ય દરવાજાની બહારથી પૂરું કર્યું અને દરવાજો વસાઈ ગયો. એને પહેલાં માઈરાને બસમાં ચડાવીને પછી ઓફિસે જવા સબ-વે લેવાની હતી.

'આજે ઊઠવાને દસ મિનિટ મોડું થઈ ગયું તેમાં દોડાદોડી થઈ પડી છે!' નિયતિએ કહ્યું. શરદચંદ્રે કાંઈ ન બોલ્યા. એક એક મિનિટના હિસાબ સાથે થતી દોડાદોડી એ રોજ જોઈ રહ્યા હતા. નકુલ અને સહદેવ નાના હતા ત્યારે એમના શાળાએ જવાના સમયે દોડાદોડી તો રહેતી પણ એ માત્ર ચારુના ભાગે આવતી. ચારુ એકવાર એમને બસમાં વળાવી આવે પછી ચા બનાવતી અને બંને પતિ-પત્ની આરામથી સાથે ચા પીતાં. ભાગતા ઘડિયાળના કાંટાનું એમણે ધ્યાન રાખવાનું રહેતું છતાં હાલવોય નહોતી. કેમ કે જાદુઈ છડી જેવી ચારુ આજુબાજુ ફરતી હોય અને તેમને જે જોઈતું હોય તે માગ્યા વિના હાજર થયા કરતું. છેલ્લે એમના હાથમાં ટિકિન આપી ઉંબરેથી વળાવતી ચારુ એમના ગયા પછી કેવો નિરાંતનો શ્વાસ લેતી હશે! શરદચંદ્રને નવાઈ લાગી, આવો વિચાર તેમને આ પહેલાં કેમ આવ્યો નહોતો.

થોડી વાર પછી નિયતિ પણ ઓફિસે જવા રવાની થઈ ત્યારે શાંતિનો શ્વાસ લઈ શરદચંદ્રે રસોડામાં પ્રવેશ્યા. ગેસ પર પોતાના માટે ચા મૂકી અને ટોસ્ટરમાં બ્રેડની બે સ્લાઈસ ગોઠવી. નિયતિને નકુલ એમના માટે માખણ બહાર મૂકી જતાં તેથી ટોસ્ટ પર લગાવવામાં વાંધો ન આવ્યો. ટોસ્ટ

સાથે જામ ખાવાનું મન થયું. તેમણે બાટલીમાંથી ઉદાર હાથે જામ કાઢી છરીથી ટોસ્ટ પર પાથર્યો. ચારુ હોત તો જામ ખાવા ન દેત. શરદચંદ્રને ડાયાબિટીસ થયો ત્યારથી તેણે એમના ખાન-પાનનું ઘણું ધ્યાન રાખ્યું હતું.

ચા-નાસ્તો હોલમાં આવેલા ડાઈનિંગ ટેબલ પર મૂકી એ ખુરશીમાં ગોઠવાયા. ચારુ સાથેના ચાલીસ વર્ષના દીર્ઘ લગ્નજીવનમાં એમણે ભાષ્યે જ પોતાની ચા જાતે બનાવી હશે. સવારે ગરમાગરમ ચા-નાસ્તો અને સાંજે ઘરે આવે ત્યારે વરાળ નીકળતી ચાનો એક કપ એમને પોતાના અધિકાર લાગતા. ચારુને એમના આધિપત્યનો કોઈ વાંધો ન હોય તેમ સહજતાથી એમની સગવડો સાચવતી. ઉપરથી કહેતી, 'તમને તમારા સાહેબ અને બીજા કેટલાને મોઢાં આપવા પડે. હું તો કેવી સુખમાં ઘરે બેઠી છું!' શરદચંદ્રને પણ એ વાતમાં તથ્ય લાગતું. આજે એમને થયું ચારુને કેમ ક્યારેય નારી-સ્વતંત્રતાનો કીડો કરડ્યો નહીં? પોતે કરેલા કામોનું મૂલ્ય અંકાવવાની કોશિશ એણે કદી ન કરી. શરદચંદ્ર એમના સહજીવનની આર્થિક બાજુ સંભાળે અને તે પોતે કુટુંબીજનોની અન્ય સગવડો સાચવવાની જવાબદારી નિભાવે એ વ્યવસ્થા એને બહુ જ સ્વાભાવિક લાગતી. ચારુના અને એમના મતભેદ કે બોલાચાલી નહોતાં થયાં એવું નહોતું છતાં એકંદરે એની સાથેનો સંસાર સુખી રહ્યો હતો. જિંદગી ક્યારેય કષ્ટદાયક કે ભારરૂપ નહોતી લાગી.

ચા પીધા પછી નહાવા વગેરેની રોજિંદી ક્રિયાઓ પતાવી એમણે લાયબ્રેરીમાં જઈ સમય પસાર કર્યો. સવા વાગતાં ઘરે જવા રવાના થયા. ઘરે ફીજમાંથી આગલી સાંજનું વધેલું જમવાનું કાઢી માઈકોવેવમાં ગરમ કરીને ખાધું. માઈરાને સ્કુલમાંથી આવવાને હજુ ખાસ્સી વાર હતી. એમણે મોબાઈલ હાથમાં લીધો અને વોટ્સએપ પર આવેલા ફોરવર્ડડ મેસેજ્સ જોવા અને વાંચવામાં પરોવાઈ ગયા. ત્રણ વાગતાં બુટ પહેરીને લિફ્ટમાં નીચે ઊતર્યા. માઈરાની સ્કુલ બસ નાકા પર આવતી. એ ત્યાં જઈને ઊભા રહ્યા. એ ઘરે હતા એટલે માઈરા સ્કુલેથી ઘરે વહેલી આવી શકતી. એ ભારતમાં હોય ત્યારે માઈરા સ્કુલ પૂરી થતાં ડે-કેરમાં સાંજ સુધી રહેતી. નકુલ કે નિયતિ એને લેવા જાય ત્યારે ઘરે જઈ શકતી. એમને થતું કે ન્યુયોર્કમાં વધુ રહેવું જોઈએ પરંતુ ભારતમાં ગોઠવાઈ ગયેલા એમના જીવને ત્રણેક મહિના થાય કે વતનનો સાદ સંભળાતો. મિત્રો અને સંબંધીઓની માયા એમને ત્યાં પાછા ખેંચી જતી. વળી એક પુત્ર તો ત્યાંય હતો

જ. જ્યારે નકુલ-નિયતિને ન્યુયોર્કની જિંદગી માફક આવી ગઈ હતી. એમનો ભારત પાછા ફરવાનો ઈરાદો નહોતો.

પીળા રંગની બસ આવીને ઊભી રહી. શરદચંદ્ર બસના દરવાજા પાસે જઈને ઊભા રહ્યા. રોજની જેમ ત્રણ બાળકો ઊતર્યા ને ચોથી માઈરા હોય. પણ માઈરા ઊતરી નહીં. એમણે ડ્રાઈવરને પૂછ્યું. ડ્રાઈવર મૂંઝાયો. 'આઈ થોટ શી હેઝન્ટ કમ ટુડે ટુ સ્કુલ!'

સ્કુલમાં પૃચ્છા કરવાનું કહીને ડ્રાઈવર બસ હંકારી ગયો. શરદચંદ્રનો જીવ તાળવે ચોંટ્યો. એમણે તરત નિયતિને ફોન લગાવ્યો. ગભરાયેલી નિયતિએ કહ્યું, 'પપ્પા, હું હમણાં જ સ્કુલે જાઉં છું.' ઘરમાં જઈને શરદચંદ્ર અધધર જીવે નિયતિના ફોનની રાહ જોવા લાગ્યા. નિયતિનો ફોન ન આવતાં તેમણે જ કર્યો. રડમસ અવાજે નિયતિએ કહ્યું, 'માઈરા બાળકો સાથે બસની ક્યુમાં હતી પણ પછી ક્યાં ગઈ એની ખબર નથી પડી.'

છેવટે બીજી દસેક મિનિટ પછી તાળો મળ્યો. માઈરા બીજા વિસ્તારમાં જતી બસમાં બેસી ગઈ હતી ને ડ્રાઈવર એને પાછી સ્કુલમાં લાવી રહ્યો હતો. બધાંના જીવમાં જીવ આવ્યો. નિયતિ ઘરે આવીને માઈરાને શરદચંદ્રના હાથમાં સોંપીને પાછી પોતાનું અધૂરું મૂકેલું કામ કરવા ઓફિસે ગઈ. દાદાએ પૌત્રીને દૂધ-નાસ્તો આપ્યાં. જિગ-સો પઝલનું બોક્ષ બતાવતાં પૂછ્યું: 'આજે આ મોટી પઝલ કરશું?' અને રોજની જેમ બંને વાતો કરતાં સાથે રમવા લાગ્યા.

'દાદા, તમે ફોર એવર અહીં રહો ને!' માઈરાએ કહ્યું. માઈરાનો આ આગ્રહ હંમેશનો હતો. શરદચંદ્રને અત્યારે શો જવાબ વાળવો એ ન સૂઝ્યું. માઈરાએ વળી કહ્યું, 'હું દાદીને પણ બહુ મિસ કરું છું.' શરદચંદ્રને આ સાંભળવું બહુ ગમ્યું. એમણે કહ્યું, 'હું પણ દાદીને મિસ કરું છું!'

આજના થયેલા ગોટાળાને લીધે નિયતિને સાંજે ઘરે આવતાં મોડું થયું તેથી સાંજનું જમવાનું બહારથી મંગાવવું પડ્યું. આમ યે બહારથી ખાવાનું મંગાવવાની નવાઈ નહોતી. કોઈને કોઈ બહાને અઠવાડિયામાં બે એક વાર જમવાનું બહારથી આવી જતું. આ વખતે પહેલીવાર શરદચંદ્ર ચારુ વિના ન્યુયોર્કમાં આવ્યા હતા. ચારુ રહેતી ત્યારે મોટા ભાગે સાંજનું જમવાનું બનાવી રાખતી. નિયતિને ઓફિસેથી આવીને એવી તો નિરાંત લાગતી! ક્યારેક શરદચંદ્ર ચારુને કહેતા, 'આટલું બધું કામ ન કર! જરા રિલેક્સ થા!'

'રસોડામાં બે ટોપલાં ઉતારતાં શરીર થોડું ઘસાઈ જવાનું



છે! આપણે છીએ તો થોડો ટેકો દઈએ. બાકીનું કામ નિયતિ ને નકુલ કરે જ છે ને!

આ વખતે શરદચંદ્રનું ધ્યાન ઘરમાં વધુ જતું હતું. ઓફિસેથી આવીને નિયતિ ફટાફટ રાંધતી. નકુલ નિયતિ કરતાં ઘરે મોડો આવતો. રાતે એ ડિશ-વોશરમાં એઠાં વાસણો ભરી એને ચાલુ કરતો અને સવારના ડિશ-વોશર ખાલી કરી વાસણો યોગ્ય જગ્યાએ ગોઠવતો. પોતાનો અને માઈરાનો બ્રેકફાસ્ટ બનાવતો, ક્યારેક નિયતિને પણ બનાવી આપતો. શનિ-રવિના અર્ધ-વ્યસ્ત દિવસોમાં પતિ-પત્ની આનંદ-પ્રમોદ માટે સમય ચોરીને મજા કરી લેતાં. એક જણ રસોઈ સંભાળે, બીજું માઈરાને એના જિમનેસ્ટિક કે અન્ય ક્લાસમાં લઈ જાય. ત્રણે સાથે ઘરની જરૂરી ચીજ-વસ્તુઓનું શોપિંગ કરે, મિત્રોને મળે. એક સાંજે કે ક્યારેક બંને સાંજે જમવા રેસ્ટોરન્ટમાં જવાનું. સોમવારથી ફરી પાછા કામમાં જોતરાવાનું! અન્ય અમેરિકનોની જેમ નકુલને આ પ્રકારની જિંદગી સદી ગઈ હતી.

શરદચંદ્રને લાગ્યું નકુલ સાથે સરખામણી કરવામાં આવે તો પોતે તો વૈભવી જીવન જીવ્યા હતા. સવારે ઊઠે ત્યારે ડાઈનિંગ ટેબલ પર ચાનો કપ તૈયાર હોય. વાર-તહેવારે જે ખાવા-પીવાની ઈચ્છા થાય તેનો માત્ર ચારુને ઓર્ડર આપી દેવાનો. કપડાં ધોવાઈ, ઈસ્ત્રી થઈને તૈયાર પડ્યાં હોય. પોતાના કુટુંબીજનોને અને બીજા વ્યવહારો ચારુએ સુપેરે સાચવ્યા હતા. બાળકોને સ્કુલે મોકલવામાં પોતે કોઈ ફાળો આપ્યો નહોતો. ચારુ વહેલી ઊઠી બધાનાં ટિફિન તૈયાર કરતી. છોકરાઓને હોમવર્ક કરાવતી. એમને ભણાવી ગણાવીને આટલે સુધી પહોંચાડવામાં ચારુનો સિંહ ફાળો હતો.

ચારુ સૌને ભાવતી વાનીઓનું ધ્યાન રાખતી છતાં ન ભાવતું બન્યું હોય તો ત્રણે એને માથે પસ્તાળ પાડતા. એણે સૌને આપેલી સેવાઓ બદલ કોઈએ એને ધન્યવાદ કે પ્રશંસાનો એક શબ્દ કહ્યો નહોતો. ઊલટું ક્યારેક કોઈ કામ બરાબર ન થયું હોય તો સૌ એની ખબર લઈ નાખતા. તે છતાં ચારુએ પોતાનું કામ અવિરત કર્યે રાખ્યું હતું. એને આમ કરવા માટેનું બળ ક્યાંથી પ્રાપ્ત થયું હશે? અચાનક શરદચંદ્રને લાગ્યું પોતે પૈસા કમાવા સિવાય બીજું કશું કર્યું જ નથી. જિંદગીમાં એમણે અનુભવેલી ખુશીઓ અને સુખ માત્ર પૈસા પર નિર્ભર નહોતાં. ચારુ પૈસા કમાવા ગઈ હોત તો જિંદગી જે સરળતા અને આરામથી વહી ગઈ તે રીતે ચોક્કસ

ન વીતી હોત. નકુલની રઘવાટભરી જિંદગી પોતે જોઈ રહ્યા હતા ને! આખો દિવસ કામ કરી આવ્યા પછી એને ઘરમાં ક્યાં આરામ છે! માઈરા પણ સ્કુલ, ડે-કેર અને ઘરની વચ્ચે અથડાયા કરે છે. એક ચારુને લીધે એમના પોતાના કુટુંબમાં સૌની જિંદગી કેવી મસ્ત અને નફિકરી વીતી હતી! એમને પ્રથમ વાર ચારુની સેવાઓ પ્રશંસાનું મૂલ્ય ચૂકવ્યા વિના લીધે રાખવા માટે અફસોસ થયો.

બીજા દિવસે એમનાથી આપોઆપ વહેલા ઊઠાઈ ગયું. હૃદયમાં ઉદ્વાસ અને ઉત્સાહ હતાં. આંખોમાં આતુરતા હતી. હોઠ એક જૂનું ગીત ગણગણી રહ્યા: પિયા મિલનકો જાના...’ પિયા મિલનમાંથી પ્રિયા મિલન થઈ ગયું અને એમને મનોમન હસવું આવ્યું, ‘જુઓ તો મન કેવું ઘોડા પર ચડ્યું છે! પ્રિયા મિલન... હા...હા...હા...’ પરંતુ મનનાં ઉછળ-કૂદ એમ શમે તેમ નહોતાં. પોતાની ખુશી તેમણે માઈરા સાથે વહેંચી. તેમણે માઈરાને પૂછ્યું, ‘તને ખબર છે આજે કોણ આવે છે?’

માઈરાની આંખોમાંથી આનંદ છલકાયો. ‘દાદી!’

‘આજે તને બસમાંથી લેવા દાદી પણ આવશે!’

દાદા અને પૌત્રીની દુનિયામાં ગુફાના છિદ્રમાંથી પ્રવેશતું હોય તેમ અજવાળાનું કિરણ ફૂટી પડ્યું. શરદચંદ્ર નહાઈ-ઘોઈને તૈયાર હતા. સૌના જતાં તેમણે બ્રેકફાસ્ટ પતાવ્યો. બસ આજે છેલ્લો દિવસ! આવતીકાલે તો ચારુના હાથની ગરમાગરમ ચા મળશે! ચા સાથે ટોસ્ટ ખાતાં તેમણે હિસાબ માંડ્યો. ફલાઈટ અગિયાર વાગે લેન્ડ થશે. જે. એફ. કે. પહોંચતાં દોઢેક કલાક લાગશે. તોયે હજુ વાર છે. પણ અઘીરું થયેલું મન ક્યાં માનવાનું હતું! રખેને સબ-વે સમયસર નહોય! બુટ પહેરીને એ નીકળી પડયા.

વર્ષમાં એક વાર ચારુ અને શરદચંદ્ર ન્યુયોર્ક સાથે આવતાં અને સાથે પાછાં જતાં. આ વખતે ચારુની બચપણની સખીએ એમને એના પુત્રના લગ્ન માટે આમંત્રેલાં. એણે ખૂબ આગ્રહ કરીને ચારુને ત્રણેક અઠવાડિયાં વહેલાં આવવાનું કહ્યું હતું જેથી બંને સહેલીઓ સાથે સમય ગાળી શકે, આજુબાજુ ફરવા જઈ શકે. એ ન્યુયોર્કના તદ્દન સામે છેડે આવેલા લોસએન્જિલિસમાં વસતી હતી તેથી શરદચંદ્રની જવાની ઈચ્છા નહોતી. ચારુની સહેલીના ઘરે ત્રણ અઠવાડિયાં વિતાવવાનું તેમના માટે મુશ્કેલ હતું.

બહેનપણી નજદીકમાં રહેતી હોત તો એ લગ્નમાં હાજરી

પૂરાવી આવત. ચારુ માટે સખી સાથે આટલો સમય ગાળવો એટલે બજાનો મળ્યા જેવું હતું. તેથી ન્યુયોર્ક ઊતરતાં જ ચારુએ એલ. એ. માટેની ફલાઈટ પકડી હતી. શરદચંદ્ર માટે જીવન-સંગાથીને ત્રણ અઠવાડિયાં પછી મળવાનો આનંદ અનેરો હતો.

શરદચંદ્ર એરપોર્ટ પર ખાસ્સા એવા વહેલા પહોંચી ગયા. સમય પસાર કરવા કોફી પીધી. સાથે કંઈક ખાવાનું મન થયું પરંતુ ચારુ પૂછશે જ એની ખાતરી હતી. ખોટું બોલવાનું મન ન થયું. એમણે ખાવાનો વિચાર છોડી દીધો. ડાયાબિટિસને ખોરક સાથે બાપે માર્યા વેર હતાં! જિંદગીના એક પરમ સુખને ભોગવવા દેતું નહોતું! દેતો નહોતો. છેવટે દૂરથી ચારુની એક ઝલક મળતાં તેમનામાં ઉત્સાહનો સંચાર થયો. ચારુ અરાઈવલના દ્વારમાંથી બહાર નીકળી એટલે શરદચંદ્રે એના હાથમાંથી બેગ લેતાં પૂછ્યું, ‘મજા આવી?’

આમ તો ચારુ સાથે ફોન પર વાત થતી રહેતી. એનો સૌમ્ય, પ્રકુલિત ચહેરો એને ત્યાં આવેલી મજાનો પુરાવો આપતો હતો છતાં સ્વાભાવિકપણે તેમનાથી પૂછાઈ ગયું.

બહુ મજા આવી. એક તમારી કમી હતી! શરદચંદ્રને આ સાંભળવાનું ગમ્યું. ચારુ આ ઉંમરે પણ એમના અહમને પંપાળતી હતી.

એમણે ચારુને ટેકસીની કતાર તરફ દોરી, બંને પાસે એકબીજાને જણાવવા માટે કેટકેટલું હતું! ટેકસી મળી ત્યાં સુધી બંને એકબીજા પાસે ઠલવાતાં રહ્યાં ને ટેકસી મળ્યા પછીય પ્રવાહ ચાલુ રહ્યો.

અચાનક શરદચંદ્રે કહ્યું, ‘ચારુ, મારે તને એક ખિતાબ આપવો છે.’ ચારુએ આશ્ચર્યથી ભવાં ઊંચા કર્યાં.

‘આપણાં ઘરમાં જે સુખ-સગવડ હતાં એ તારે લીધે જ હતાં અને હજુ પણ છે એમાં તારો ઘણો ફાળો છે.’

સર્વોચ્ચ સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરનારને ભારત-રત્નનું બિરુદ મળે છે એમ તું કુટુંબ-રત્ન છે!’

ચારુ ઘડીક તેમને નવાઈથી જોઈ રહી. પછી તેના મુખ પર આભા અને હોઠો પર સ્મિત આવ્યાં. તે બોલી: ‘તમે આવું કહ્યું એ મને બહુ ગમ્યું પણ તમેય કાંઈ કુટુંબ માટે ઓછું કર્યું છે ? તમે આર્થિક ભાર ઉપાડ્યો ત્યારે જ તો હું બધાંની સગવડો સાચવી શકી. આપણે બંનેએ એકબીજાની મર્યાદાઓ સ્વીકારી હતી. અમારી જરૂરિયાત પ્રમાણે તમે કમાઓ- પૈસા લાવો- એવી અપેક્ષા મેં નહોતી રાખી. તમે જેટલા પૈસા ઘરમાં લાવો તે મુજબ મેં સૌની જરૂરિયાતો

ગોઠવી હતી. ને તમે પણ હું કમાઈને તમને ટેકો કરું એવી આશા નહોતી કરી. આપણે પોતપોતાની કામગીરી, બરાબર નિભાવી તેને લીધે સૌ સુખી થયાં.’

‘હું નકુલને જોઉં છું ત્યારે મને તેં શું આપ્યું છે એ સમજાય છે. આ છોકરાના નસીબમાં શાંતિનો રોટલો ખાવાનું.’

‘એ ન ભૂલતા કે નિયતિ પણ એટલું જ કામ કરે છે.’ ‘કામ તો તુંયે આખો દિવસ કરતી પણ ઘરે આવું ત્યારે મને કેટલી નિરાંત હતી!’

‘મને લાગે છે સ્ત્રીઓના ઘરમાંના કામની ક્યારેય કદર નહોતી થતી ને એમનું અનેક પ્રકારે શોષણ જ થતું તેથી આજનો વખત આવ્યો છે. હવે બંને કમાય છે અને બંને તાણ હેકળ જીવે છે ને છોકરાંઓ રઝળે છે!’

‘તારી આવી વાત નારી-મુક્તિની ચળવળવાળા જવા દઈએ તો પણ તારી વહુઓ સાંભળશે ને તોયે તારે માથે માછલાં ઘોશે!’

હું જૂનવાણી લાગીશ પણ હું અમેરિકા અને ભારત બધે જોઉં છું તો ઘરમાં ચીજ-વસ્તુઓની ખોટ નથી પણ બાળકોનો દિવસ કાં તો ડે-કેરમાં વીતે છે નહીં તો નેનીને ભરોસે મોટાં થાય છે!’

‘એ તો હું યે જોઈ રહ્યો છું પણ આનો કોઈ ઉપાય નથી.’ પેઢીએ પેઢીએ જમાનો બદલાય છે. જમાનાના તકાજને સ્વીકારવો જ રહ્યો.’

‘ખરી વાત છે. આપણે આપણી રીતે જીવ્યાં, એમને એમની રીતે જીવવા દઈએ.’

‘છોકરાંઓનો બધો ભાર આપણે ન લઈ શકીએ પણ એમની જિંદગી આસાન બનાવવા થાય તેટલી મદદ કરવાની. સાથે આપણી પોતાની જિંદગી મજાથી જીવી લેવાની!’

‘પણ તારા વિના મજા નથી હોં!’

‘મને તો એવી પાંગળી કરી મૂકી છે તમે! હું પોતાની મેળે ટેકસી લઈને ઘરે જઈ શકું છું પણ એરપોર્ટ પર તમને જોઈને જે નિરાંત થઈ છે!’ ચારુએ લાગણી નીતરતી નજર પતિ પર માંડતાં ઉમેર્યું, ‘અમારાં સૌની ક્ષેમ-કુશળતાનો ભાર તમે કેટલી આસાનીથી તમારા ખભે ઊંચક્યો હતો!’ ‘અરે વાહ! આજે તો પહેલે આપ, પહેલે આપ જેવું છે!’ શરદચંદ્રે રમૂજ કરી.

ચારુ ખડખડાટ હસી પડી.

## શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન-ટ્રસ્ટ, મોટી સિંધોડી



શ્રી નેમિનાથ દાદાના નૂતન જિનાલયનું પ્રતિષ્ઠા બાદ દ્વિતીય ધ્વજા મહોત્સવ પ્રસંગે ત્રિહાલ્ડકા મહોત્સવનું સુંદર આયોજન કરવામાં આવેલ. ૩૨ વર્ષીય પના આરાધક પ.પૂ. મુનિરાજ શ્રી હિતવર્ધનસાગરજી મ.સા.ની ત્રણે દિવસ પાવન નિશ્રા હતી. તા. ૧૬-૦૨-૨૦૨૫ના સિધ્ધચક્રનું પૂજન રાખવામાં આવેલ. તા. ૧૭-૦૨-૨૦૨૫ સર્વે તીર્થંકર તથા દેવ-દેવીના અઢાર અભિષેક સર્વે લાભાર્થી પરીવારેના હાથે સંપન્ન થયા. તા. ૧૮-૦૨-૨૦૨૫ ના શુભ મહુર્તે શ્રી નેમિનાથ દાદાની ધ્વજા, શ્રી કુંથુનાથ દાદાની ધ્વજા તથા શ્રી સુપાર્શ્વનાથ દાદાની ધ્વજા ચઢાવી.

વિધિકાર શ્રી સાગરભાઈ પંચમિયા અને સંગીતકાર શ્રી કિશોરભાઈ સંગાર અને સાથી કલાકારો હતા. દર વર્ષની જેમ ધ્વજા માટે બાકુડા શ્રી લહેરચંદભાઈ લખમશી મૈશેરી પરીવાર તરફથી સંઘને અર્પણ કરેલ. ચાર રૂમના અતિથિગૃહનું કામ પણ ખૂબજ ઝડપથી ચાલી રહ્યું છે. આગામી ચાતુર્માસ પણ ગચ્છાધિપતિની આજ્ઞા હશે તો જરૂરથી મળશે. જેના મુખ્ય દાતાઓએ સંમતિ આપેલ છે.

## શ્રી છત્તીસગઢ કદઓ જૈન મહાજન-રાયપુર

તા. ૨૬.૨.૨૦૨૫ના શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન પશ્ચિમ એકમ-ગુજરાતના પ્રમુખ શ્રી કમલેશ માણેકજી દંડ (અંકલેશ્વર-તેરા) રાયપુરના શ્રી કુંથુનાથ શ્વેતાંબર જિનાલય (અચલગચ્છ) સપ્તત્તીક પધારેલ. જિનાલય દર્શન વંદન બાદ મહાજનના પ્રમુખ શ્રી ચંદ્રેશ વીરચંદ છેડા દ્વારા તેમનું શાલ, શ્રીફળથી બહુમાન કરવામાં આવેલ. ત્યાં જ્ઞાતિની પ્રગતિ માટે મહાજનના કાર્યોની ચર્ચા કરેલ. સાથે શ્રી ભરત નારાયણજી મૈશેરી, શ્રીમતી ભાવનાબેન કીર્તિભાઈ પોલડીયા, શ્રીમતી પૂજાબેન દિનેશભાઈ મોમાયા હાજર રહેલ.

## શ્રી કચ્છી દશા ઓસવાલ સમાજ, વડોદરા



વડોદરા સમાજના “શ્રી કે.ડી.ઓ. જૈન વિમલ મહિલા મંડળ દ્વારા દેવભૂમિદ્વારકા તથા આસપાસના તીર્થોના યાત્રા પ્રવાસનું આયોજન કરવામાં આવેલ. તા. ૨૩ તથા ૨૪ ફેબ્રુઆરીના આયોજિત યાત્રામાં ૪૬ યાત્રિકો જોડાયા હતા. ત્યાં પહોંચીને નેમિનાથ દાદાના દર્શન પૂજા સાથે સ્નાત્રપૂજા ભણાવવાનો લાભ લીધો હતો. ત્યારબાદ ત્યાંના પ્રસિદ્ધ રૂક્મણીમાતા મંદિર, નાગેશ્વર મહાદેવ મંદિરના દર્શન કર્યા બાદ બેટ દ્વારકા વગેરે સ્થળોની મુલાકાત લીધી હતી. ભગવાન દ્વારકાધીશ ભવ્ય મંદિરના દર્શન કર્યા હતા. બીજે દિવસે શ્રી નેમિનાથ દાદાની વાસકેષ પૂજા, પક્ષાલ, કેશર પૂજા, આરતી, દીવાના સંપૂર્ણ લાભ યાત્રિકોએ લીધો હતો.

## શ્રી પ્રગતિ મહિલા મંડળ મોટી સિંધોડી



મંડળ દ્વારા તા. ૨૩-૦૨-૨૦૨૫ ના ગ્રેપ્સ એબેંસી, નાસિક ખાતે એક દિવસીય પિકનીકનું આયોજન કરેલ. જેમાં ૩૦ જણ જોડાયા હતા. પાછા વળતા શ્રી ધર્મચક્ર તીર્થના દર્શન કર્યા. બસમાં તથા ગ્રેપ્સ એબેંસીમાં દરેક મેમ્બરને અવનવી ગેમ રમાડવામાં આવી. સંપૂર્ણ પિકનીક ખૂબ આનંદિત રહી.

## વારાપધર ગામે આદીનાથ ભગવાનની ધ્વજા મહોત્સવ



વારાપધર તીર્થે ૧૬૪મા ધ્વજા મહોત્સવની ઉજવાણી ધામધુમથી કરવામાં આવી હતી. બે દિવસનાં ધ્વજા મહોત્સવમાં પ્રથમ દિવસે શ્રી સિદ્ધચક્ર મહાપુજન અને દ્વિતીય દિવસે ૧૮ અભિષેક સાથે ૧૭ ભેદી પુજા દરમ્યાન શુભ મુહુર્ત જિનાલય ધ્વજારોહણ કરવામાં આવ્યું હતું. વિધિકાર શ્રી સુરેશભાઈ સોની બાંભડાઈવાલાએ વિધિ સંપન્ન કરાવી હતી. પ.પૂ. મુનિરાજશ્રી હિતવર્ધન સાગરજી મ.સા. અને સાધ્વીજીની નિશ્રા મળી હતી. દાતા પરિવારનાં ૧૫૦ સભ્યો આ પ્રસંગે પધાર્યા હતા.

વારાપધર ક.દ.ઓ. જૈન મહાજન અને વાપાપધર જૈન યુવક મંડળના નેજા હેઠળ સંપૂર્ણ આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે ટ્રસ્ટીશ્રીઓ નયનભાઈ ભેદા, ચેતનભાઈ મોતા, અરવિંદભાઈ લોડાયા અને મહેશભાઈ લાલકા તથા મંડળના હોદ્દેદારશ્રીઓ પ્રફુલભાઈ નાગડા, ભદ્રેશભાઈ છેડા, નિતેષભાઈ લોડાયા, ચેતનભાઈ લોડાયા, ભુપેન્દ્રભાઈ લોડાયા, કિરણભાઈ ભેદા, ભુપેન્દ્રભાઈ વિકમશી, કિરીટભાઈ વિકમશી, હરીશભાઈ લોડાયા, ભાવિનભાઈ લોડાયા ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. દાતાશ્રી

પરિવારના શ્રી વિજયભાઈ વિકમશીનું વારાપધર મહાજન અને મંડળ દ્વારા સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. મુંબઈ મહાજન વતીથી શ્રી મનોજભાઈ લોડાયા અને અબડાસા તાલુકાના મહાજનોનાં પ્રતિનિધીઓ બહોળી સંખ્યામાં પધાર્યા હતા.

## શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન મહાજન ગાંધીધામ



તા. ૧૭.૦૨.૨૦૨૫ના ગાંધીધામ નગરે મહાજનના નેજા હેઠળ સ્વમાન લગ્નોત્સવનું આયોજન કરવામાં આવેલ.

શ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ લોડાયા અને શ્રી અરવિંદભાઈ લોડાયા દ્વારા શુભચ્છા અને અભિપ્રાય વ્યક્ત કરવામાં આવેલ. સમગ્ર મહોત્સવની વ્યવસ્થા મહાજનના લહેરચંદભાઈ, નિરંજનભાઈ, મહેશભાઈ, અનિલભાઈ વસ્તુપાળભાઈ, ગીતેનભાઈ, જેસલભાઈ અને અન્ય સભ્યોએ સંભાળી હતી.

## સખીવૃંદ-પુના



મંડળે તા. ૧૬ ફેબ્રુઆરીના પિક્નિક-ક્રમ-એન.ડી.એ. વીઝીટનું આયોજન કર્યું હતું જેમાં ૩૩ સભ્યો જોડાયા હતા. સૌ પ્રથમ એન.ડી.એ.ની વીઝીટ કરી અને સર્વે માહિતી મેળવી. ત્યારબાદ મ્યુઝીયમમાં ગયા જેમાં કલા સંગીત, આભુષણ, વસ્ત્ર ગેલેરી જોઈ. હાઉઝી, વન મિનીટ ગેમ પણ રમ્યા.

**વિશેષ નોંધ :** પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. - તંત્રી મંડળ

## ક.દ.ઓ.ના આગામી કાર્યક્રમો

**તા. ૨૨.૦૩.૨૦૨૫ :** શ્રી સમસ્ત કદઓ સરચાઈ પરિવાર આયોજિત શ્રી સરચાઈ માતાજીની સમુહ પહેડી. આર. આર. સભાગૃહ, મહાડા કોલોની, મુલુંડ (ઈ).

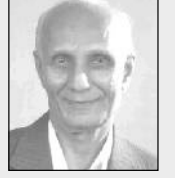
**તા. ૩૦.૦૩.૨૦૨૫ :** તેરામાં બીરાજમાન મોતા પરિવારના કુળદેવી શ્રી અંબાઈ માના ભુવાશ્રીનું ચયન તથા સમુહ પહેડી. તેરા, કચ્છ.

**તા. ૦૩.૦૪.૨૫ થી ૧૩.૦૪.૨૫ :** સાંધવ તીર્થ: સં. ૨૦૮૧ ચૈત્ર માસની આયંબિલ ઓળી.

# જીવન ચક્ર

## જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : રમેશ પદમશી દંડ (શાહ) - ભરૂડિયા  
મો. : 98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com



### જન્મ

૨૪.૦૧.૨૦૨૫	ચીકાગો-વાશી	નીર્વિક, હર્ષ-હિતેન મેપાણી (નાગડા) યુવાન, હર્ષ-હિતેન મેપાણી (નાગડા)	પરજાઉ } (જોડીયા) પરજાઉ }	પુત્ર પુત્ર
------------	-------------	--	-----------------------------	----------------

### જ્ઞાતિ સગપણ

૩૧.૦૧.૨૦૨૫	અમદાવાદ	જિનય વર્ધમાન લોડાયા	કોઠારા	૨૬
	યવતમાલ	હિમાની પૂર્વેશ લોડાયા	નલીયા	૨૫
૦૨.૦૨.૨૦૨૫	કોપરબૈરને	અંકિત લલીત વીરચંદ મૈશેરી	લાલા	૩૧
	ડોંબિવલી	આરતી કિરણ કુંવરજી મોમાયા	જખૌ	૩૦
૧૫.૦૨.૨૦૨૫	નેરૂલ	વિસ્મય તત્સૂ ધરમશી	સુથરી	૩૦
	બાંદ્રા	વર્ષા હરીશ મેઘાણી	--	--
૦૧.૦૩.૨૦૨૫	ભાંડુપ	ગુલશન અભય ઠાકરશી ડાઘા	વરાડિયા	૨૭
	અહમદનગર	ઉર્વશી પંકજ શામજી મૈશેરી	કુઆપધર	૨૭

### આંતરજ્ઞાતિ સગપણ નોંધ

૧૫.૦૨.૨૦૨૫	-	સંદીપ રાજારામ નારકર	-	-
	કલ્યાણ	વૈષ્ણવી જયેશ ખોના	સાંયરા	૨૯
૨૧.૦૨.૨૦૨૫	સેંઘવા	રૂષભ રાજેન્દ્ર ચીમનલાલ મોમાયા	બારોઈ	૩૨
	કેડગાવ સ્ટેશન	રિયા રાજુભાઈ કાંતિલાલ ગુગળે	ચિતોડગઢ	૩૦
૨૮.૦૨.૨૦૨૫	બોરીવલી	પાર્થ રોકેશભાઈ જસવંત શાહ	સાંગલપુર	૨૯
	સાંતાક્રુઝ	પલક વિજય હંસરાજ લાપસિયા	દલતુંગી	૨૨
૦૧.૦૩.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	નીરજ જગદીશ રતિલાલ લોડાયા	પરજાઉ	૨૮
	શેખસર	રક્ષા ભવરલાલ માંગીલાલ ડાગા	બિકાનેર	૨૮
૦૩.૦૩.૨૦૨૫	સાયન	વેરુણ પંકજકુમાર પશ્વીર લુડીયા	નાની ખાવડી	૨૮
	ચેંબુર	આહેલી કલ્યાણ ચિત્તરંજન બોસ	મુક્કરપુર	૨૬

### જ્ઞાતિ લગ્ન

૦૭.૦૨.૨૦૨૫	વડોદરા	જૈનમ લિનેશ લાલકા	લાલા	૨૩
(નામ સુધાર)	ગાંધીધામ	મોક્ષા તિલક લોડાયા	સાંધાણ	૨૨
૧૩.૦૨.૨૦૨૫	અંકલેશ્વર	મીત હરીશ મોમાયા	વરાડીયા	૨૭
	અમદાવાદ	કીંજલ તિલકચંદ મૈશેરી	બાંઢીયા	૨૭
૨૨.૦૨.૨૦૨૫	ભુજ	અમર નવીન લોડાયા	બાંઢીયા	૩૧
	ગાંધીધામ	નેહા ઉદય મુનવર	કોઠારા	૨૯
૨૩.૦૨.૨૦૨૫	મેઘપર	અંકીત રાજેશ મુલજી મૈશેરી	લાલા	૨૭
	ભૂજોડી	હિરલ બીપીન નારાણજી દંડ	લાલા	૨૭
૨૪.૦૨.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	વિરાજ ભૂપેશ નરશી લોડાયા	મોટી ખાવડી	૩૦
	ડોંબિવલી	નીધી દેવેન્દ્ર હિરજી માલદે	દલતુંગી	૨૫

૨૫.૦૨.૨૦૨૫	રાયપુર (ધમતરી)	વિરલ રાજેશ લક્ષ્મીચંદ્ર લોડાયા	સાંધવ	૨૯
	પાંચોરા	દિવ્યા કમલેશ ખુશાલચંદ્ર પોલડીયા	બાયઠ	૨૪
<b>આંતરજ્ઞાતિ લગ્ન</b>				
૨૪.૦૧.૨૦૨૫	કોઈમ્બતુર	અંકૂર ચેતન લોડાયા	કોઠારા	૩૧
	આણંદ	પ્રિયા ધર્મેશ શાહ	આણંદ	૩૧
૦૩.૦૨.૨૦૨૫	મુલુંડ	માનવ અજય પ્રેમજી શાહ (ધરોડ)	પત્રી	૨૭
	મુલુંડ	ઘૈર્યા રાજેશ લખમશી મોતા	કોઠારા	૨૭
<b>મરણ</b>				
૧૯.૦૨.૨૦૨૫	ઘાટકોપર	રતનબેન કાંતિલાલ મોમાયા	ડુમરા	૭૬
૨૦.૦૨.૨૦૨૫	ભાંડુપ	હીરબાઈ વિજય લધાભાઈ લોડાયા	વારાપધર	૭૭
૨૧.૦૨.૨૦૨૫	ચાલીસગામ	મધુરીબેન ભવાનજી શિવજી લોડાયા	કોઠારા(વિદ્યાવિહાર)	૮૪
૨૨.૦૨.૨૦૨૫	દહીંસર	સરલાબેન વસંત છાટબાર (ખત્રી)	ડુમરા	૭૫
		(મોસાળ : રતનબેન લાલજી વેલજી પોલડીયા)		
૨૨.૦૨.૨૦૨૫	જોધપુર	વિજય નરશી ખીમજી દંડ	સેવક ભરૂડીયા	૬૫
૨૩.૦૨.૨૦૨૫	માનકુવા	અતુલભાઈ ભોગીલાલ મહેતા	માનકુવા	૬૮
		(મીઠીબાઈ ધનજી દેવશી મોમાયા-વરાડીયાના જમાઈ)		
૨૩.૦૨.૨૦૨૫	કલ્યાણ	કેશર પદમશી ધરમશી	સુથરી	૫૨
૨૪.૦૨.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	વૈશાલી હિરેન લોડાયા	કોઠારા	૪૦
૨૪.૦૨.૨૦૨૫	સાયન	સુરેન્દ્ર બંકીમચંદ્ર લોડાયા	રવા	૭૭

શ્રી આશાપુરા માતાય નમઃ

શ્રી ચામુંડા માતાય નમઃ

શ્રી સરચાઈ માતાય નમઃ

## શ્રી કોઠારા સ્થાને મા ચામુંડાને નમતા મૈશેરી નુખની ૧૫મી સામુહિક પહેડી

દર વર્ષની જેમ મુંબઈ મધ્યે શ્રી ચામુંડા માતાજીની ૧૫મી સામુહિક પહેડી ચૈત્ર સુદ-૧ (ગુડી પડવો)ને રવિવાર તા. ૩૦.૩.૨૦૨૫ના રોજ સવારના ૯.૦૦ કલાકે મેવાડ કેસરી ભવન, એલ.બી.એસ. માર્ગ, ભાંડુપ ખાતે રાખવામાં આવેલ છે.

પહેડી પ્રસાદના ખર્ચને પહોંચવા રૂ. ૨૦૦૦/- એક આનીના રાખવામાં આવેલ છે. મૈશેરી પરિવારોને પોતાની શક્તિ મુજબ ફાળો લખાવવા નમ્ર વિનંતી.

**સૌ પરિવારજનો તથા નિયાણી બહેનોને સહકુટુંબ પધારવા ભાવભર્યું આમંત્રણ છે.**

**ચાર આદેશો આપવાના છે જેમણે પણ આદેશ લેવા હોય તેઓએ કમિટીના સભ્યોનો સંપર્ક કરવો.**

- |                                       |              |
|---------------------------------------|--------------|
| ૧) માતાજીને તેડી લાવવાનો              | રૂ. ૧૧,૦૦૦/- |
| ૨) માતાજીને પોંખવાનો                  | રૂ. ૭,૦૦૦/-  |
| ૩) માતાજીને ચુંદડી, અલંકાર પહેરાવવાનો | રૂ. ૯,૦૦૦/-  |
| ૪) માતાજીને પહેડી પ્રસાદ ધરાવવાનો     | રૂ. ૧૧,૦૦૦/- |

માતાજીની આરતીનો આદેશ કાર્યક્રમ દરમ્યાન આપવામાં આવશે.

**લી. કોઠારા સ્થાને મા ચામુંડાને નમતા મૈશેરી કુળ પહેડી કમિટીના જય માતાજી**

સંપર્ક :

પારસ મૈશેરી - ૯૩૨૨૦ ૪૫૭૪૪

ખુશાલ મૈશેરી - ૯૮૨૧૦ ૧૦૬૨૫

ગૌતમ મૈશેરી - ૯૩૨૨૨ ૫૫૯૦૦

મુકેશ મૈશેરી - ૯૮૨૦૪ ૨૨૨૯૧



# What is Jain Dharm?

- Shilpa Ajani (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)



Once a monk asked his Guru: "O Swami! How can you keep calm amongst your enemies, how do you conquer them?" The Guru said, "First I win one enemy, then I conquer four. After that I conquer ten enemies, the rest of the enemies just disappear on seeing this." The monk wanted to know more. The Swami said, "The most terrible enemy is your own wrong identity of your self. If you win that then you will win four more, they are - anger, pride, deceit and greed. This enables you to win over all the good and bad distractions of the five senses. When these ten are conquered the other enemies are forced to disappear."

This is a story based on the teachings of Jain Dharm, The word 'Jain' comes from the Sanskrit word 'jinah' which derives from "Jayati" meaning "one who conquers" - the conquerors of birth - death bondage arising from one's past karm. Thus, Jain Dharm is the Jain path to 'moksh' (spiritual liberation), as preached by the 'Jin'. Our Jain religion is basically a philosophy of soul and karm. To wage war against our own weaknesses and to win over them is our religion.

The founder of Jainism was its first Tirthankar Rishabhdev. Currently we are guided by the teachings of Bhagwan Mahavir, who was the 24th Tirthankar. Jainism believes that the universe is spontaneous. There is no single supreme God who created it. Jainism teaches that godhood is the potential of every soul, and that anyone can achieve it. This fundamental belief that all living beings have the right, ability and power to become divine, is truly the most exclusive and empowering aspect of our Jain religion!

But the journey of breaking free from

भवचक्र (the continuous cycle of reincarnation) and reaching Nirvan—a state of ultimate enlightenment to unlock the soul's divine qualities of boundless vision, knowledge, bliss, and power is no joke. It requires personal effort and dedication to three core principles:

- Non-violence (Ahimsa): This principle involves causing no harm to any living being not only by words or deeds but also by thoughts.
- Non-absolutism (Anekantavad): This means acknowledging and accepting multiple viewpoints, leading to open-mindedness and deeper understanding.
- Non-possessiveness (Aparigrah): This calls for letting go of worldly desires and emotional attachments.

Bhagawan Mahavir established a चतुर्विध संघ (fourfold, religious order) consisting of monks, nuns, lay men followers, and lay women followers for the welfare of the people through his teachings. He also prescribed two types of religion (way of life)–

'aagaardharm' (religion for laymen): which comprises of the twelve vows which householders must follow and

'angaardharm' (religion for monks): which comprises mainly of five mega vows (महाव्रत).

He preached the 'Triratnas' (the three spiritual jewels) namely:

Samyak Darshan (Right Perception or Faith), Samyak Gnan (Right Knowledge) and Samyak Charitra (Right Conduct). These three together make the Jain path to liberation (मोक्ष).

Jainism continuously inspires our thought –from hatred and hostility to forgiveness and universal friendship, from hunger and greed to sacrifice and

renunciation, from narrow-minded rigidity to tolerance, from weakness to fearlessness and from pain and sorrow to boundless joy.

In the later part of the story above; the monk asked a final question : " How can one destroy the perineal, fruit-bearing and poisonous plant in one's own heart ?"

"Well, you have got to root it out so it won't bear fruit. This plant is called DESIRE, " replied the Guru kindly.

As we walk the Jain path let us have only one thought:

**"I bow in veneration to those already liberated, traveling on the prescribed paths Lord Jina advocated.**

**My soul deeply yearns to break through enslaving barriers of worldly attachments and material desires."**

**નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન – (પુરૂં નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)**

**Shri Mahendra Khimji Nagda (PS-1651)**

1201, Shanti Heights, Goshala Road,  
Mulund (West), MH - 400 080.  
M.: 93239 85189 - Mahendra,  
98339 52951 - Ketan

**Smt Nirmala Padamshi Chheda (PS-3044)**

1302, Kalinga, Neelkanth Kingdom,  
Nathani Road, Vidya Vihar (West),  
MH - 400 086.  
M. : 93210 35637 / 93238 71117 (Manish)

**Shri Kamlesh Mulchand Soni (PS-3267)**

A-401, Nav Radheshyam CHS,  
Beside Makrand Tower,  
Rajendra Prasad Road  
Dombivali (East), MH - 421 201.  
M. : 98333 08933.

**Shri Nitin Khetshi Shial (PS-3740)**

B-203, kasturi Vihar CHS,  
Ambika Nagar, M.G. Road,  
Dombivli (West), MH -421 202.  
M. : 99604 31889.

**Smt Urmila Sharad Gala (PS-3285)**

302, Nav Anand Society, 3rd Floor,  
Sant Namdev Path Lane No 4,  
Tilak Nagar, Near Saibaba Temple,  
Dombivali (East), MH - 421 201.  
M.: 99201 02221, Vishal-99301 15001.

**Shri Ramesh Champshi Luthia (PS-1707)**

A-2605, Oberoi Eternia, Tower A,  
26th Floor, L B S Marg,  
Mulund (West), MH - 400 080.  
M. : 98690 54874.

**Shri Dharmesh Arvind Munvar (PS-997)**

2803, Casa Celesta G, Wing 37,  
Lodha AmaraKolshet Road,  
Thane (West), MH - 400 607.  
M. : 79773 62158.

**Shri Indrakumar Shamji Dharamshi (PS-1798)**

B-302, Mahavir Galaxy, Ganesh CHS,  
M S Sangha Road, Near Apna Bazaar,  
Mulund (West), MH - 400 080.  
M.: 77381 93801.

**Shri Dilip Padamshi Lodaya (PS-2996)**

A-10, Gelda Darshan CHS Ltd.,  
Plot No 9, Gelda Nagar,  
Rifle Range Road, Amrut Nagar,  
Ghatkopar (West), MH - 400 086.  
M. : 96999 98850, 84240 29621.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની  
નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com**  
ઉપર મોકલવા વિનંતી છે.





It doesn't matter who you are, where you come from, where you live, what you look like, what you believe, think or do, every human has the same value and is deserving of the same opportunities. Creating a world that is fair for everyone is up to all of us.

## **Equal Rights, Equal Opportunities.**

The foundation of a just and equal society is not built in schools, workplaces, or government offices—it starts at home. From the moment a child is born, the values they absorb shape their worldview. If we want a future where men and women are truly equal, we must first ensure that **EQUALITY BEGINS AT HOME.**

### **THE EARLY SEEDS OF INEQUALITY.**

Discrimination does not appear overnight; it is ingrained in the small, everyday moments of family life. It starts with seemingly harmless words and actions:

- A mother carrying a child is told, **I HOPE IT'S A BOY.**

- A baby girl's birth is celebrated, but someone says, **"NEXT TIME", A BOY"**

- A little girl is taught to cook because she will **RUN A HOME SOMEDAY**, while her **BROTHER IS FREE TO PLAY.**

- A daughter is asked to **DRESS MODESTLY** to stay safe, while the **SON IS NEVER TAUGHT ABOUT RESPECTING BOUNDARIES.**

- A girl is rushed into marriage at the **RIGHT AGE**, while a **BOY IS TOLD TO FOCUS ON HIS CAREER FIRST.**

These subtle messages create deep-rooted beliefs: that a girl's worth is tied to **MARRIAGE** and **MOTHERHOOD**, while a boy's is linked to **INDEPENDENCE** and **ACHIEVEMENT.**

## **HOW BOYS AND GIRLS ARE RAISED DIFFERENTLY**

Children are not born with biases; they learn them from their surroundings. Consider how families often treat boys and girls differently:

### **1. Household Responsibilities.**

- Daughters are taught to cook, clean, and care for younger siblings.

- Sons are often excused, with phrases like, **BOYS DON'T DO HOUSEHOLD WORK.**

### **2. Education and Career Choices.**

- **A SON'S AMBITION** is encouraged—**AIM HIGH, FOCUS ON YOUR CAREER!**

- **A DAUGHTER'S CAREER** is **SUPPORTED**, but **WITH LIMITS**—**Study, BUT REMEMBER, MARRIAGE COMES FIRST.**

### **3. Freedom and Restrictions.**

- Boys can stay out late, **TRAVEL FREELY**, and make their **OWN CHOICES.**

- Girls must **BE CAREFUL**

- **COME HOME ON TIME** and think about **WHAT PEOPLE WILL SAY.**

### **4. Emotional Expression.**

- Boys are told, **DON'T CRY, BE STRONG.**

- Girls are allowed to express emotions but **EXPECTED** to be **NURTURING** and **ACCOMMODATING.**

These double standards shape both genders. Boys grow up believing they are entitled to privilege, while **GIRLS INTERNALIZE** that they must **ADJUST, COMPROMISE, and ACCEPT LESS.**

### **Why Equality at Home Matters.**

A child's first school is their home, and parents are their first teachers. If a boy grows up seeing his father respect his mother as an equal partner, he will naturally carry that mindset into the world. If a girl is raised knowing she is just as capable and valuable as her brother, she will demand fairness wherever she goes.



Yes, you heard it right my dear students- eat, drink, sleep. Now is the time to relax. The board exams are creating havoc on your mind and body. Whenever is telling you what to do or especially what not to do. Keep your cool. Trust your instincts. Grab an apple and continue to follow your timetable.

By this time, you know your situation the best. I will refrain from talking about timetables and academic discipline. Let's see what more we can do apart from studies to excel in exams.

### **Eat:**

Yes, the guru mantra to a healthy mind is a healthy body. Focus on consuming home-cooked balanced meals throughout the period of exams. Avoid street food. You don't want the bacteria to play spoilsport. Keep the homemade meals simple as well. No Maggie or pasta or pizza even when made at home. Traditional Indian recipes with a decent amount of proteins and an adequate portion of carbohydrates should crack the deal. For midday snacking, opt for nuts like almonds, pistachios, and walnuts. These are significant sources of omega-3-fatty acids that are good fats.

On the day of examination, stick to simple dal rice, curd rice, or roti sabji. Do not eat like there is no tomorrow. 30 minutes prior to your paper, munch on chikki, a fruit, or glucose biscuits to keep your sugar high. Remember, your brain cells need a good amount of glucose for you to recollect your answers. So, feed your brain and it will fill the correct answers on your sheet.

### **Drink:**

Not just exams, but regularly, consume

about 1-2 litres of fluids. March being the dehydration month, you can restore to coconut water, buttermilk, lemonade, and similar coolants to help you stay hydrated. On exam day, if you're not seated near a fan or window and feel exhausted, bring an ORS drink in a water bottle.

As you will be drinking sufficient water before the exam time, don't forget to empty your bladders before entering the exam hall. I'm sure you do not want any urges distracting you while giving your best shot.

Another caution: avoid drinking icy cold water, even if tempted. Hydration is necessary minus the chance to fall ill. Also, do not drink water standing right under the sun. Choose a cool, shaded area and sip your drink in patience.

### **Sleep:**

This is one aspect of life we neglect. The advantages of a good sleep are so underrated, especially in a student's life. Everyone tells us to burn the midnight's lamp. But when to blow out that lamp and get under the sheets is what we are missing. A good 8hrs sleep is necessary for better wear and tear of the body. A quiet, restful sleep leads to improved memory. Thus, you forget less and recollect your learned stuff well. A dark, quiet room and a comfortable mattress is all you need to rest well. Sleeping for 8hrs without interruption is like recharging your battery for the next day.

So, switch off your mobile phone at 10 in the night. Pick up a good story book and hit the sacks. Good night, sleep tight.

With that, let Eat, Drink, Sleep be your life mantra for all the examinations to come.



Imagine this: You receive your salary at the beginning of the month. You pay rent, clear bills, do some shopping, and enjoy dining out. By the middle of the month, you wonder where all the money went. Sounds familiar?

This is where financial planning comes in. It helps you take control of your money instead of letting your money control you. Let's explore the basics—budgeting, saving, and setting financial goals—so that you can build a secure financial future.

### Why Financial Planning Matters

Many people assume that financial planning is only for the rich. That's not true. No matter how much you earn, planning your finances can help you:

- Avoid unnecessary debt
- Save for the future
- Be prepared for emergencies
- Achieve financial freedom

Without a plan, most people spend first and save whatever is left. But the right approach is the opposite—save first and spend what remains.

### 1. Budgeting: The Foundation of Financial Planning

A budget is simply a plan for your money. It helps you see where your income is going and ensures that you live within your means.

#### How to Create a Budget?

You don't need complex spreadsheets to budget. Follow these simple steps:

- **Step 1: List Your Income**

Write down all sources of income—salary, business earnings, rental income, or any side gigs.

- **Step 2: Track Your Expenses**

Note down everything you spend money on—rent, groceries, electricity, travel, dining

out, shopping, and even that daily cup of chai.

- **Step 3: Categorize Expenses**

Group your spending into two types:

**Needs** – Rent, food, electricity, school fees, loan EMIs

**Wants** – Dining out, entertainment, shopping

- **Step 4: Set Limits and Adjust**

Compare your total income and expenses. If your expenses are higher than your income, identify areas to cut back.

- **Step 5: Follow the 50-30-20 Rule**

A simple budgeting rule is:

- **50% for needs** (essentials like rent, bills, groceries)
- **30% for wants** (shopping, entertainment)
- **20% for savings and investments**

### 2. Saving: Paying Yourself First

Most people save what's left after spending. But smart financial planners do the opposite—they save first and then spend the rest.

#### How Much Should You Save?

Aim to save at least **20% of your income**.

If you find this difficult, start small—maybe 5%—and increase gradually.

#### Where Should You Save & Invest?

Instead of keeping money idle in a savings account, consider:

- **Fixed Deposits** – For short-term savings with better returns than a savings account.
- **Recurring Deposits** – Ideal for disciplined monthly savings.
- **Mutual Funds (SIPs)** – Great for long-term wealth creation.
- **PPF or EPF** – Good for retirement savings with tax benefits.

### 3. Setting Financial Goals: A Roadmap to Wealth

Saving without a goal is like driving without a destination. Set clear financial goals to stay motivated and disciplined.

#### How to Set Goals?

Use the **SMART** method:

- **Specific** – Clearly define the goal (e.g., save 10 lakh for a house down payment).
- **Measurable** – Track your progress.
- **Achievable** – Set realistic goals based on your income.
- **Relevant** – Align goals with your financial priorities.
- **Time-bound** – Set a deadline (e.g., save 5 lakh in 3 years).

#### Examples of Financial Goals

- Short-term (1–3 years): Build an emergency fund, pay off credit card debt.
- Medium-term (3–7 years): Buy a car, save for a down payment on a house.
- Long-term (7+ years): Retirement planning, children's education fund.

#### How to Track Your Income & Expenses?

Once you have a budget and goals, track your income and expenses regularly. You can use:

- A notebook (simple and effective)
- Budgeting apps
- Excel spreadsheets

The key is consistency. Checking your spending weekly will help you stay on track.

#### Final Thoughts

- Financial planning is not just for the rich. It is for everyone who wants to build a secure future

#### Start small:

- Create a budget
  - Save before spending
  - Set clear financial goals
  - Track expenses and review regularly
- Money is a tool. If you use it wisely, it will work for you. If not, it will control you. The choice is yours!

### ગુરુજી રે...

ગુરુજી રે...

દંતાણીની પ્રતિષ્ઠા ભવ્યાતિભવ્ય ઉજવાય,  
અજલ આર્યરક્ષિત ગુરુદેવની ગજબની ગરિમા ગવાય  
૮૦૦ વર્ષની વ્હાણા વાયા,  
અચલગચ્છ સ્થાપક નારે ભૂલાણા  
૧૪-૧૪ તીર્થોની પ્રતિષ્ઠા એક સાથે રે કરાઈ... ૧

ગુરુજી રે...

દેવ સીમંધર, ગુરુદેવ રાજસ્થાન દિપક, અને દાનધર્મનો ત્રિવેણી સંગમ  
ભક્તિ સરોવરમાં ચતુર્વિધ સંઘની ડૂબકી દેવાણી જંગમ  
માનવ મહેરામણ ઉભરાય,  
કરોડોમાં ધજા લહેરાવાય  
આપણા ગુરુદેવના સોણલા સાકાર થાય. ... ૨

ગુરુજી રે...

રદ થયેલી યાત્રા ગુરુદેવના એક જ પડકારથી ફરી સજીવન થાય  
ક.દ.ઓ. અનંતનાથ મહાજનની મહેનત સફળ થાય  
કાર્યકર્તાઓનો મહિમા ગવાય  
દશે દિશાઓમાં દશાઓ દેખાય  
પુ. ગુરુદેવની આઠ વર્ષની મહેનત સફળ થાય... ૩

ગુરુજી રે...

કાર્યદક્ષ સંચાલકો, વ્યવસ્થિત સભાગૃહો, સુઘડ તંબુઓ પથરાય  
લિજ્જતદાર રજવાડી ભોજનો, મારવાડી ગુજુ-કચ્છી એક થઈ જાય  
સમયસરના અનુષ્ઠાનો, દિક્ષાઓ,  
સોનામાં સુગંધ ભળી જાય  
દિલેર દાતાઓ સુવર્ણ અક્ષરે અંકાય

ભાગ્યશાળીઓ રે...

ચાલો! હર મહિનાની પૂનમ ભરવા, સિમંધરસ્વામીને ભેટવા  
પધારો!! પધારો!!! દંતાણીતીર્થે પધારો...

દંતાણીની યાત્રા સુવર્ણ અક્ષરે લખાય!

-શ્રીમતી ખમા ધર્મેન્દ્ર નાગડા-જખૌ (માટુંગા)

મો. ૯૩૨૪૦૧૩૬૮૦



## Documents Required To Register A Public Limited Company In India

- ✓ Identity proofs of directors and shareholders, such as a PAN card, voter ID, Aadhaar card, or driver's licence.
- ✓ Address proof of all directors and shareholders.
- ✓ Water, telephone, gas, or power bill of the registered office which can't be more than two months old.
- ✓ It is necessary to have a "No Objection Certificate" (NOC) from the building's actual landlord to use a location as a Registered Office.
- ✓ All Directors' Taxpayer Identification Numbers (DINs).
- ✓ Obtain the Directors' Digital Signature Certificates.
- ✓ Articles of Association and Memorandum of Association.

## How To Register A Public Limited Company in India?

- ✓ Fill the form and submit it online on the Ministry of Corporate Affairs portal along with all the documents.
- ✓ Apply for Digital Signature Certificate (DSC) and Director Identification Number (DIN).
- ✓ Then, the next step is to check and verify as per the MCA. The name of the company must not breach any IPR provisions.
- ✓ After the approval of the company name, file SPICe form for securing the certificate of Incorporation. As the applicant files the SPICe form, DIN number would also be allocated to the company directors.
- ✓ After obtaining all the documents, the

documents including MoA and AoA will be submitted to the MCA. Besides this, the company also has to submit documents which include the mission, goals, objectives and long-term aspirations of the company.

## Founder's Agreement

A founder agreement is a document that contains vital information about a venture's/founding business's participants. It acts as a contract which underscores the roles and responsibilities of the founders, operational details, executive compensation, conflict resolution clauses and exit clauses. It ensures the smooth running of a business in the long run.

## Legal Licenses And Permits

After you are done choosing a name and business entity, start applying for licenses and registrations that will safeguard you and your business against any kind of legal complexities. Below mentioned are some general and specific licenses that you need to start a business in India.

## General Licenses And Registrations

GST Registration (if your annual turnover exceeds Rs.20 lacs) (Rs.10 lacs for north-east states)

Permanent Account Number (PAN)

Tax Account Number (TAN)

Bank Account

Shop and Establishment Act License (for commercial and physical premises)

Specialized Licenses And Registrations

IEC Code (Import-Export License)

FSSAI License (businesses dealing in food and food items)

Kosher Registration (To deal with

kosher goods)

Halal Registration (To deal with Halal goods)

Other licenses as per a business type

### **Adherence To Labour Laws**

It is difficult for a single person to run a company and when you have a bigger vision, you have to hire people who can contribute to turning your dream business ideas into reality. To keep these people organized and managed, you have to ensure that they are compensated fairly and everything is followed as per legal standards. There should be no exploitation on both ends.

When a startup is registered under the Start-ups India initiative, the founder can complete a self-declaration (for nine labour laws) within one year from the date of incorporation and get an exemption from labour inspection. Below mentioned are some of the major employment/labour laws and compliances in India that you need to follow to run a business smoothly.

[The Industrial Disputes Act, 1947](#)

[The Contract Labour \(Regulation and Abolition\) Act, 1970](#)

[The Employees Provident Funds and Miscellaneous Provisions Act, 1952](#)

[The Employees State Insurance Act, 1948.](#)

[The Industrial Employment \(Standing Orders\) Act, 1946](#)

[The Inter-State Migrant Workmen \(Regulation of Employment and Conditions of Service\) Act, 1979](#)

[The Payment of Gratuity Act, 1972](#)

[The Trade Union Act, 1926](#)

['Building and Other Constructions Workers \(Regulation of Employment and Conditions of Service\) Act, 1996](#)

Intellectual Property Registration and Protection.

Intellectual property, as the name

suggests, is the creations of the mind including inventions; literary and artistic works; designs; and symbols, names and images used in business. The most renowned types of intellectual property are patents, trademarks, copyrights, and trade secrets. Amid this digital era, it is always advisable to register and protect your intellectual property with the help of an expert IPR lawyer. It safeguards you against any kind of misuse of your intellectual property by competitors. Entrepreneurs who have registered their business under the Start-up India initiative can leverage the scheme for Start-ups Intellectual Property Protection (SIPP).

### **Non Disclosure Agreement**

Procedures including safeguarding intellectual property and creating a Non-Disclosure Agreement are the ones which are going to protect you and your business. Non Disclosure Agreement (NDA) which is also known as a confidentiality agreement is a legal contract between two parties to protect sensitive information. The person who breaches the contract will be liable to face the legal consequences as per the clauses mentioned in an NDA.

### **Have a Website**

Technology plays a significant role in the growth of a business. Listing the products or services of a business on the website helps the customers know your business better and avail of your services or buy your products. Many people prefer online shopping and services; thus, having a business website helps acquire more customers.

A professional and active website and email address will allow customers to contact you quickly. When the business is entirely online, it needs to have an active business website since the website is the primary place where the customers can contact you. The website needs to have your contact

information, a brief about your company, a list of products or services, prices and other important details.

### Marketing Strategies

After registering your business, promotion plays a vital role in acquiring customers. You need to create marketing strategies to promote your business products and services. Promoting your business online is the fastest way to reach potential customers. Apart from having a business website, opening business accounts on social media pages like Facebook, Instagram and Youtube help to reach a large audience and grow your business.

You can launch videos of your business products and services, their salient features, upload relevant pictures, and other information on your business social media pages. You may also use traditional methods to promote your business, such as advertising on local radio, newspapers, distributing pamphlets, etc.

Important Documents Required To Start A Business In India.

When you are planning to start a business, there is a lot of legal formalities that you need to fulfill. You cannot just start it straight away. Besides an innovative business plan, you also need to make sure you have the following documents ready with you.

Certificate of Incorporation

Licenses and MOUs

Trademark registration and IP agreements.

Permanent Account Number (PAN), Tax Deduction Account Number (TAN), Digital Signature Certificate (DSC), Director Identification Number (DIN), Tax Identification Number (TIN), Goods and Services Tax Identification Number (GSTIN) and No Objection Certificate (NOC)

Non-disclosure agreement

Shareholder's agreement  
Employment contracts and offer letters

Startup's Bylaws (set of working rules or principles to regulate its environment)

Founders/Co-founders' Agreement

Terms of Use and Privacy Policy

### Conclusion

Summing up, this is a great thought to start a business and be instrumental in economic development. Abovementioned are the major legal requirements to start a startup in India. As we all have websites to have an online presence, it is advisable to not forget to add "Terms and conditions" and "Privacy Policy" to the website. Equally important is to have a clear and proper winding-up process designed during the company incorporation stage only. You might never think of shutting your business down but we should be prepared for every situation. Because there are several legal compliances attached to the winding up process of a company too. There are three ways to shut a company which includes voluntary closure, fast-track exit mode and by courts or tribunals. Besides these, you'll come to know about more licenses, registrations, legal compliances and everything that you'll need to set up your business legally.

All the very best for your startup but don't forget to have these legal documents to enjoy a smooth entrepreneurial journey.

❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖

● પારસી ભરત અને બટકસબની સાડીઓ તૈયાર  
તેમજ ઓર્ડરથી ● સાચી જરીની સાડીઓ બોર્ડર  
● જુના સાચા ઘરચોળા ● કસબના ચણીયા-ચોલી  
બજારથી વધારે ભાવથી વેંચવા મહાવીર-માટુંગા લઈ  
આવો, તરત જ ફાઈનલ.

**શ્રી મહાવીર એમ્બ્રોયડરી**  
રાજ નિકેતન બિલ્ડીંગ HDFC ની બાજુમાં, ફુલ ગદ્દીની સામે,  
માટુંગા સે.રે. ૮૬૫૨૨ ૩૯૫૩૭ / ૯૮૩૩૯ ૧૬૫૧૦ સોમવારે બંધ

❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖



**U M KHONA AND COMPANY**  
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS



## COMMITMENT TO EXCELLENCE



### OUR PRESENCE AT:

- MUMBAI
- JNPT
- HAZIRA
- KOLKATA
- HALDIA
- CHENNAI
- KANDLA
- MUNDRA
- PIPAVAV

### U M KHONA AND COMPANY

1011, Universal Majestic,  
Behind RBK International Academy,  
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,  
Chembur, Mumbai 400 088.

[jayant.lapsia@gmail.com](mailto:jayant.lapsia@gmail.com)

Tel.: 6155 9901

Email : [harsh.lapsia@umkhona.com](mailto:harsh.lapsia@umkhona.com)

Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311

Fax : +91 22 6155 9955

[www.umkhona.com](http://www.umkhona.com)

CB: 11/189





Before you plunge into the world of investing, it is important that we appreciate the power of compounding. Yes, it may remind you of something that most of us learnt in our school days in the subject of mathematics! Wish our teachers had taught us the value of investing then!

We all move along the journey called life and age is one barometer. We all aspire to stop active working and enjoy the fruits of our working years in the passive years. We all wish earlier the better, such that the gradient of the slope towards “retirement” stays smoother. The later we start investing, the gradient of the slope becomes steeper. Does it mean that those who have not been able to invest in their younger and middle age years, cannot enjoy the fruits of a comfortable retirement? No, they too can, though will need to save more so as to sustain lifestyle else realign their financial goals. Many of our parents retired around 65 years of age and gradually this number is getting lowered. Many youngsters desire of FIRE –Financially Independent and Retiring Early.

To facilitate this, we surely need to invest at the earliest, even small amounts and aim to stay invested as long as we can. Power of compounding is the primary reason where money multiplies over years in an incremental proportion. Basically, money making more money or let's say interest earning further interest. In Gujarati, we refer

this as ચકવર્તી વ્યાજ or compounding of interest.

[Image sourced from ET Money]

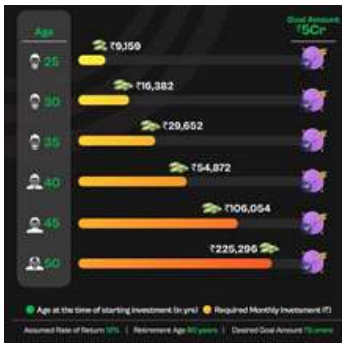
As you will notice, every delay in investing, leads to a rise in the monthly investment amount. This is the cost of procrastination. As can be seen in the image, to gather a retirement fund of Rs 5 crores, the per month amount to be invested rises 25x, while the age has doubled from 25 to 50 years.

While we traverse this journey, we need to remember few things:

- Inflation is a reality
- Strive for real rate of return
- We need to expect reasonable post tax returns, consider income tax payment as a responsibility, liquidate proportionate investments well before the actual requirement date
- Income levels will rise every year
- Appetite to invest will rise every year
- Longer you stay invested (even if you stop making new investments after initial years), higher the amount available in later years
- Aim to invest relatively larger chunks of income received such as cash gifts, bonus, gratuity, inheritance
- Many of our financial goals are time bound so we need to align our investments accordingly

Hence it is very important to save early, save consistently, invest the saving, stay invested as long as you can, make money earn money, while you do so during your younger years and middle age years such that you can enjoy the benefits of your savings in your sunset years.

Remember: ટીપે ટીપે સરોવર ભરાય





- Due to urbanization, modernization and industrialization our life style have changed a lot, which have compel us to adapt the more and more daily use of junk foods, processed foods.
- Any alteration in the original form of natural food to other form is termed as junk /processed food.
- To prepare junk food CUTTING, COOKING, HEATING, COOLING, FREEZING, ADDITIVE, PRESERVATIVE, PACKING, CANNING, FLAVOUR, COLOR, FRAGRANCE process are used.
- As per the demand of our changed life style the use of various junk food items is on rise, as it is easy to purchase, cook, use, carry in travel, available at many places, easily digested, provides instant energy, accepted by all religious ,caste, young and old in mass population.
- Light junk food items may the part of our daily diet, but heavy junk food items carry the risk for health, due to EXCESSIVE CALORIES, SALT, FAT, SUGAR, HEAVINESS & DENSITY, and CHEMICALS it contains.
- Eating regularly in more excessive amount carries the high risk of getting OBESITY, OVERWEIGHT, DIABETES, BLOOD PRESSURE, CHOLESTROL, HEART AND BRAIN STROKE, KIDNEY, BLOOD VESSELS, GASTRO INTESTINAL RECTUM, CANCERS DISEASES. Which compels the patients to seek doctors' visit and medical investigations, treatment and guidance quite often.
- LIST OF JUNK FOOD ITEMS IS BIG. All pastry-bakery items (packs), biscuits, nan khatai, pizza, cake, bun sweet bread, juice, jam, sauces, pickles, tin, hard and soft drinks, sarbhat, fruit-pulp, salted namkins, farsan, fried, roasted colorful dry fruits, chutney, vegetables, fruits, different colorful combination sweets, cheese, butter, paneer, milk drinks, microwave and ready meals, chips rolls, ice cream, milk shake, faluda burger, Franke, flavored yoghurt, instant soup, dairy milk, chocolates, cornflakes, oatmeal, advertised processed eating oils, refined carbohydrates and many more.
- The regular and excessive use of above food items makes person slowly to reduce intake of nutritious food items in irregular way. Person takes less or even stop taking important fibers, minerals, and salt containing foods.
- INTER NATIONAL AND NATIONAL DOCTORS CONSTANTLY WARNS TO TAKE IN MINIMUM OR STOP TAKING. OUR OLD NUTRITIOUS NATURAL FOOD STUFFS, WHICH OUR FOREFATHER USE TO TAKE ARE BENEFICIAL ALONG WITH REGULAR EXERCISE, PHYSICAL ACTIVITES. THEY HELP US ALL TO PREVENT FROM THE ABOVE MENTIONED HARMFUL DISEASES. ESPECIALLY VERY USEFUL MESSAGE FOR KIDS AND YOUNGONES.

**सोनल आर्ट (यावा) शांतिबाई : 99678 41792**  
भटकसभ, मोची टांको, लुक कसभ, पारसी, पीटा, हाथ अने  
मशीन वर्कनी साडीओ, यण्णीयायोणीनो रेडी स्टोक तथा ओर्डरथी  
बनाववामां आवशे. साची जरीनी जुनी साडीओ वेंची तथा जुनी  
साडीओने ओल्टर करी आपवामां आवशे  
'शिवम', डी-२०१/२०२, रघुनाथ नगर, वागले अरेस्टेट,  
रोड नं. ८, शिवसेना ओफीसनी सामे, थाण्णा-४०० ६०४.

# ભગવાન મહાવીર સ્વામીના જીવન ચરિત્ર પર ભવ્યાતિભવ્ય નિબંધ સ્પર્ધાનું સફળ આયોજન



ભારતના યશસ્વી પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીજી દ્વારા ભારત મંડપમના મંચથી ભગવાન મહાવીરસ્વામીના ૨૫૫૦મા નિર્વાણ વર્ષને ઉત્સાહભરે સમગ્ર ભારતમાં ઉજવવા માટે આવ્હાન કરવામાં આવ્યું. એના ફળ સ્વરૂપ ગુજરાત, મહારાષ્ટ્ર બાદ રાજસ્થાન રાજ્યમાં શ્રી ભગવાન મહાવીરના સિદ્ધાંતો અને ઉપદેશોને વિશાળ યુવા શ્રોતાઓ સુધી પહોંચાડવાના ઉદ્દેશ્ય સાથે અધ્યાત્મ પરિવારના માર્ગદર્શન અને યશસ્વી સંચાલનકર્તા શ્રી ભગવાન મહાવીર સ્વામીના જીવન ચરિત્ર પર ભવ્યાતિભવ્ય નિબંધ સ્પર્ધાનું સફળ આયોજન પરિપૂર્ણ થયું.

તારખ : ૧૬.૦૨.૨૦૨૫ રવિવારના રાજસ્થાન રાજ/ સરકાર આયોજિત રાજ્યસ્તરીય નિબંધ સ્પર્ધાનો ઐતિહાસિક પુરસ્કાર વિતરણ સમારોહ, પ.પૂ. પદ્મીવાલરત્ન ગણિવર્ચશ્રી મણિરત્નસાગરજી મહારાજ સાહેબની શુભનિશ્રામાંથી અગ્રસેન કન્યા મહાવિદ્યાલય, હિન્ડોન સીટી ખાતે યોજાયો હતો. રાજસ્થાનના કૃષિ ને ગ્રામીણ વિકાસ વિભાગના કેબિનેટ મંત્રી ડૉ. કિરોડીલાલ મીણા, અધ્યાત્મ પરિવારના મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી શ્રી હિતેશભાઈ મોતા સાથે રાજ્યભરથી મોટી સંખ્યામાં જૈન સમાજના અગ્રણીઓ પણ હાજર રહ્યા હતા, શ્રી હિતેશભાઈએ મંત્રીશ્રીને અધ્યાત્મ પરિવાર દ્વારા ૭ ક્ષેત્રો તથા ધાર્મિક કાર્યોની જાણકારી આપી.



રાજસ્થાન રાજ્ય સરકાર આયોજિત રાજ્યસ્તરીય નિબંધ સ્પર્ધામાં સમગ્ર રાજસ્થાનના હજારો વિદ્યાર્થીઓએ ભગવાન મહાવીર સ્વામીના જીવનચરિત્ર પર નિબંધ સ્પર્ધામાં ભાગ લીધો. જેમાં અધ્યાત્મ પરિવારના કાર્યકર્તાઓની સખત મહેનત, સરકારી અને ખાનગી સ્કૂલોના સહયોગે સમગ્ર નિબંધ સ્પર્ધામાં ૨૫૦થી વધારે વિદ્યાર્થીઓને લાખો રૂપિયાના આકર્ષક પુરસ્કારો આપવામાં આવ્યા જેમાં રાજ્યસ્તરીય, જિલ્લા સ્તરીય વિજેતા વિદ્યાર્થીઓ સિવાય બેસ્ટ સ્કુલો અને શિક્ષણ વિભાગના અધિકારીઓનું સન્માન કરવામાં આવ્યું. રાજસ્થાન સરકાર આયોજિત સમગ્ર નિબંધ સ્પર્ધાના લાભાર્થી ભંસાલી ઈન્જનીયરીંગ પોલિમર્સના મેનેજિંગ ડિરેક્ટર શ્રીમાન બાબુલાલજી મીશ્રીમલજી ભગાજી ભંસાલી પરિવાર-મુંબઈ દ્વારા કરવામાં આવેલ જેની ભૂરી ભૂરી અનુમોદના.



શ્રી અધ્યાત્મ પરિવારના યોગદાન, માર્ગદર્શન અને સહયોગથી સમગ્ર નિબંધ સ્પર્ધામાં ૩ રાજ્યોના અંદાજિત ૩.૫૦ કરોડ વિદ્યાર્થીઓએ ભગવાન મહાવીર સ્વામીના જીવન ચરિત્ર પર નિબંધ સ્પર્ધામાં ભાગ લીધો, જેના કારણે સ્કૂલોના વિદ્યાર્થીઓ સહિત એમના સ્કૂલોના શિક્ષકો અને પરિવારો સહિત અંદાજિત ૧૦ કરોડ લોકોને ભગવાન મહાવીરના અહિંસા, અસત્ય અને અનેકાંતાવાદ જેવા તત્વશાસ્ત્રીય સિદ્ધાંતો અને વિચારો સાથે જોડાવા માટે પ્રેરણા થઈ, જે આજના યુગમાં વૈશ્વિક શાંતિ માટે અત્યંત મહત્વપૂર્ણ છે.

॥ श्री अजितनाथाय नमः ॥

## श्री अजितनाथ महाराज जैन टेरासर ट्रस्ट, दलतुंगी

प्रिय गामवासी, प्रणाम !

आप सौ दलतुंगीवासी कुशल-मंगल हशो. दलतुंगी टेरासर श्री अजितनाथ भगवाननी १२३मी ध्वजा वैशाख सुद प ने शुक्रवार ता. २-०५-२०२५ ना धामधुमथी उजवीशुं. ध्वजा निमित्ते दलतुंगी नगरे अढार अभिषेक गुडवार ता. १-०५-२०२५ ना अपोरे २.३० कलाकेथी अभिषेक (१)नो नकरो रु. ११५०/- राजेल छे.

सतर लेदी पुजा तथा ध्वजा रोहपा शुक्रवार ता. २-०५-२०२५ ना सवारे शुभ योघडीये विशाण संघनी हाजरीमां उजवीशुं. सतर लेदी पुजानो नकरो रु. ८५०/- (१ पुजाना) राजेल छे. आपना नामो श्री प्रविण रायचंद लोडाया (मो. 98338 19689) ने लपावी लाल लेवा विनंती. आप सौने नकराना पैसा रोकडा जमा कराववा विनंती.

१२३ मी ध्वजना लालार्थी

### मातुश्री सोनबाई जेठालाल लापसीया परिवार

गाम : दलतुंगी, हाल : मुलुंड - मुंभई

ध्वजा रोहपाना दिवसे अपोरना साधर्मिक भक्तितो लाल मातुश्री सोनबाई जेठालाल लापसीया परिवार तरइथी राजवामां आवेल छे. सर्वे गामवासी, नियाली बहेनो-दिकरीओ, आमंत्रित महेमानो साथे सहकुटुंब पधारी लाल लेवा विनंती.

विधिकार श्री कल्पेशभाईशाह तथा संगीतकार श्री विक्रमभाईमहेता (जामनगर) थी संगीत मंडणी साथे बन्ने दिवस पधारशे.

श्री शत्रुंजय महातीर्थ रचना

श्री दलतुंगी तीर्थ निर्मांण थयेल “श्री शत्रुंजय महातीर्थ रचना”मां श्री आदिनाथ भगवान तथा श्री पुंडरीकस्वामी भगवाननी प्रतिष्ठा जेठ सुद २ ने बुधवार ता. २८-०५-२०२५ ना शुभ योघडीये विशाण संघनी हाजरीमां करीशुं. ता. २९-०५-२०२५ ना सवारे शुभ योघडीये दार उद्घाटन बोली द्वारा आदेश आपी करवामां आवशे. (चांदिनुं ताणु - चावी लालार्थी परिवारने आपवामां आवशे.) त्रिहान्हिका महोत्सवपुं आयोजन सोमवार ता. २९-०५-२०२५ थी बुधवार ता. २८-०५-२०२५ दरम्यान करवामां आवेल छे.

अचलगच्छाधिपती प.पू. आ.ल. श्री कलाप्रलसागरसूरीश्वरजी म.सा. आदिहाला तथा दलतुंगी संघना परम उपकारी साध्वीश्री दिव्यगुलाश्रीजी म.सा. तथा साध्वीश्री कोटीगुलाश्रीजी म.सा. पधारशे.

संघना रसोके साधर्मिक भक्ति नीये मुजब रहेशे.

रविवार ता. २५-०५-२०२५ अपोरथी गुडवार ता. २९-०५-२०२५ अपोर सुधी. सौ गामवासी, नियाली बहेनो-दिकरीओ, आमंत्रित महेमानो, विविध चडावाना लालार्थी परिवारने सहकुटुंब पधारवा हार्दिक आमंत्रण छे. जरूथी पधारी लाल आपशोछ.

त्रिहान्हिका महोत्सव निमित्ते विधिकार श्री नरेन्द्रभाई नंदु, श्री मेघभाई नंदु संगीत मंडणी साथे पधारशे. त्रयो दिवस (त्रिहान्हिका महोत्सव)ना कार्यक्रमनी विगत टुंक समयमां जलाववामां आवशे.

विविध चडावाना लालार्थी परिवारने पास विनंती, समयसर उपस्थित रही पुजन वगैरेमां हाजर रहे जेथी आगणना कार्यक्रम सुगमताथी थईशके. यु-ट्युव उपर त्रयो दिवस लाईप टेलीकास्टनी व्यवस्था करवामां आवशे.

पास नोंध : दलतुंगी टेरासर श्री अजितनाथ भगवाननी १२३मी ध्वजानो चडावो त्रिहान्हिका महोत्सव दरम्यान लेवामां आवशे. सौ गामवासीये नोंध लेवा विनंती. ध्वजानी तारीण वगैरे समयसर जलाववामां आवशे.

दलतुंगी त्रिहान्हिका महोत्सवमां पधारवा समयसर रेल्वे टिकीटनुं बुकींग करी लेशोछ. चालो त्यारे महोत्सवनी तैयारीमां लागी जईये कारण श्री आदिनाथ भगवान अने श्री पुंडरीकस्वामी भगवान पधारी रह्या छे दलतुंगी नगरे...

श्री अजितनाथ महाराज जैन टेरासर ट्रस्ट वती सर्वे ट्रस्टीगला ना जय जिनेन्द्र !

C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA

C/o. A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate,  
Off Veera Desai Road,  
Andheri (W), Mumbai - 400 053.